PLATAFORMA E-LEARNING

GUIA DEL USUARIO

Autor:

Iliyan Gospodinov

Contents

1. Registro ……3
2. Entrar……12
3. Inscribirse en un curso……14
4. Contenidos del aprendizaje ……17
5. Comunicación Off-line ……19
5. Foro ……24
6. Salir……35

1. Registro

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo

@Learn
526384-LLP-1-2012-1
BG-GRUNDTVIG-GMP
EN BG DE ES IT
HOME PROJECT PARTNERS DOWNLOADS BLOG CONTACT
reset
Partner area
Username
Password
Login
Partners
Age Action host @Learn Focus Groups in Dublin
Age Action Ireland hosted an intergenerational focus group in Dublin to discuss the three themes of the aLearn project and develop a report on the needs identified by the group from an Irish perspective. There was a lively bunch of participants at the focus group which was made up of 7 younger people and 9 older people. The older group were recruited from across Age Action's contacts and programmes and the younger group from the Bradóg youth service, which provides a variety of programmes for young people ages 10-21 year olds from the inner city of Dublin. The focus group was an example of intergenerational interaction working at its best with all participants getting involved, sharing their opinions and enjoying the whole process. The next phase of the project is to develop the learning modules, with Age Action and the Italian partner taking the lead
Active Ageing Learning Area
Username
Password
Login
New user

Para registrarse en la plataforma e-learning de la Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo, sigue los siguientes pasos:

- Abre un navegador. En la barra de direcciones escribe www.a-learn.eu y pulsa “Intro” en el teclado.

- Espera a que se cargue la página principal.

1. Registro

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo

Escoge el idioma [1].

Si eres un usuario registrado, entra a través del recuadro [2].

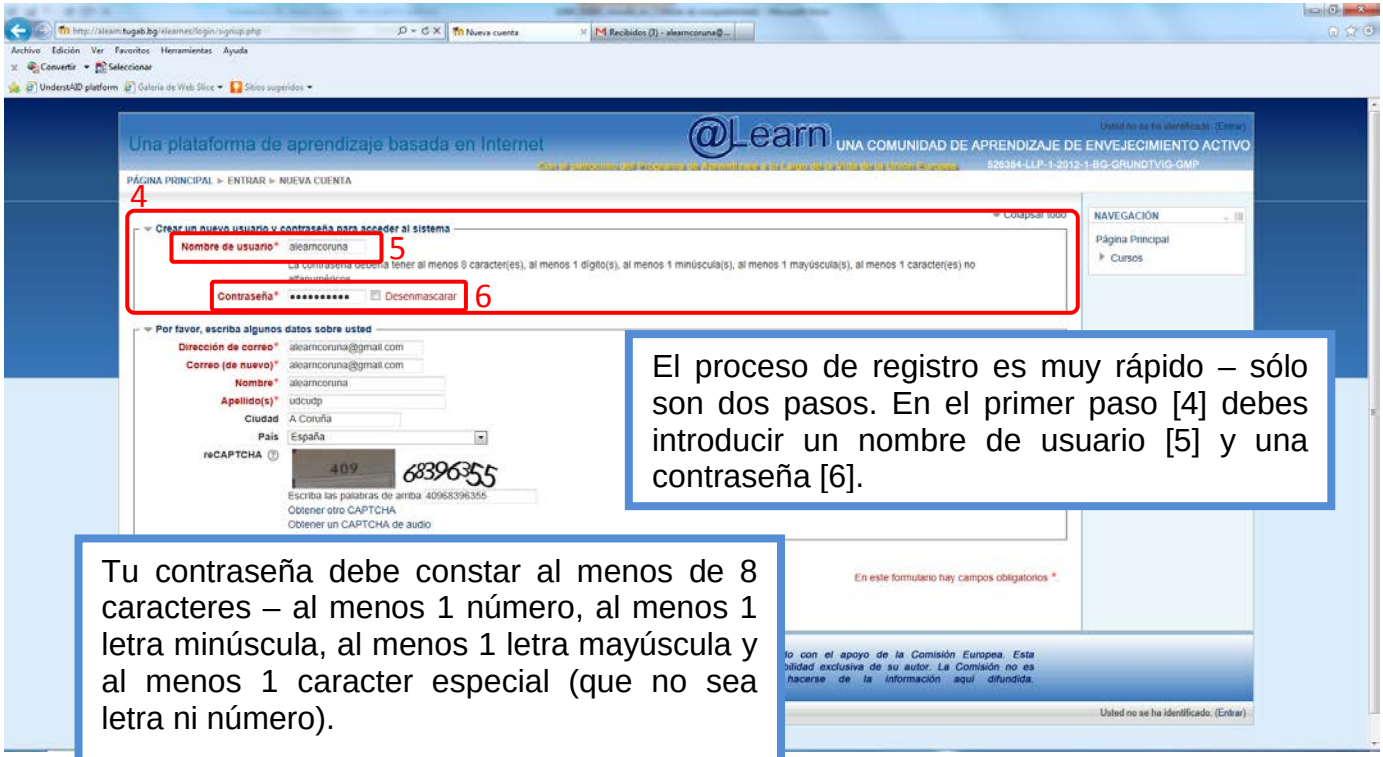
1. Registro

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo

Si no eres un usuario registrado, pincha la pestaña "**Nuevo usuario**" [3] para registrarte.

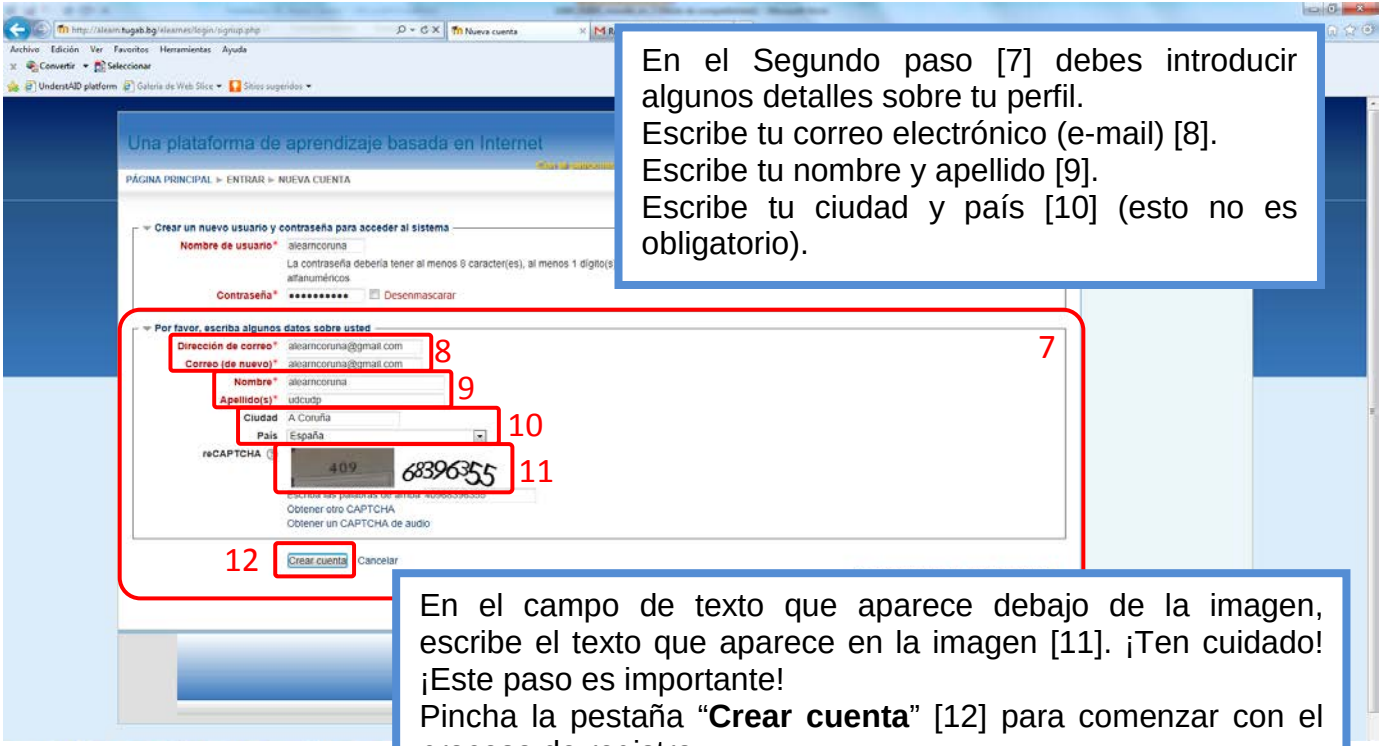
1. Registro

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo



El proceso de registro es muy rápido – sólo son dos pasos. En el primer paso [4] debes introducir un nombre de usuario [5] y una contraseña [6].

Tu contraseña debe constar al menos de 8 caracteres – al menos 1 número, al menos 1 letra minúscula, al menos 1 letra mayúscula y al menos 1 caracter especial (que no sea letra ni número).

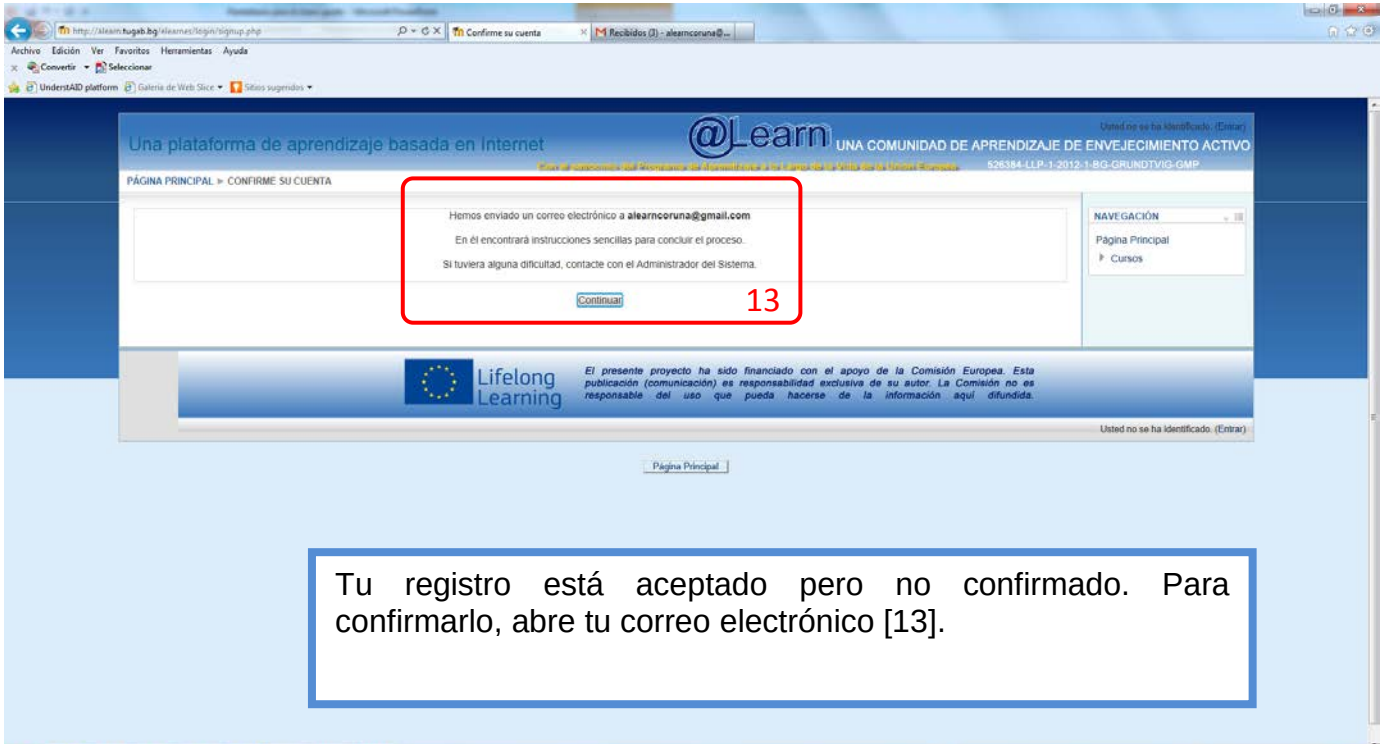


En el Segundo paso [7] debes introducir algunos detalles sobre tu perfil.
Escribe tu correo electrónico (e-mail) [8].
Escribe tu nombre y apellido [9].
Escribe tu ciudad y país [10] (esto no es obligatorio).

En el campo de texto que aparece debajo de la imagen, escribe el texto que aparece en la imagen [11]. ¡Ten cuidado! ¡Este paso es importante!
Pincha la pestaña "**Crear cuenta**" [12] para comenzar con el proceso de registro.

1. Registro

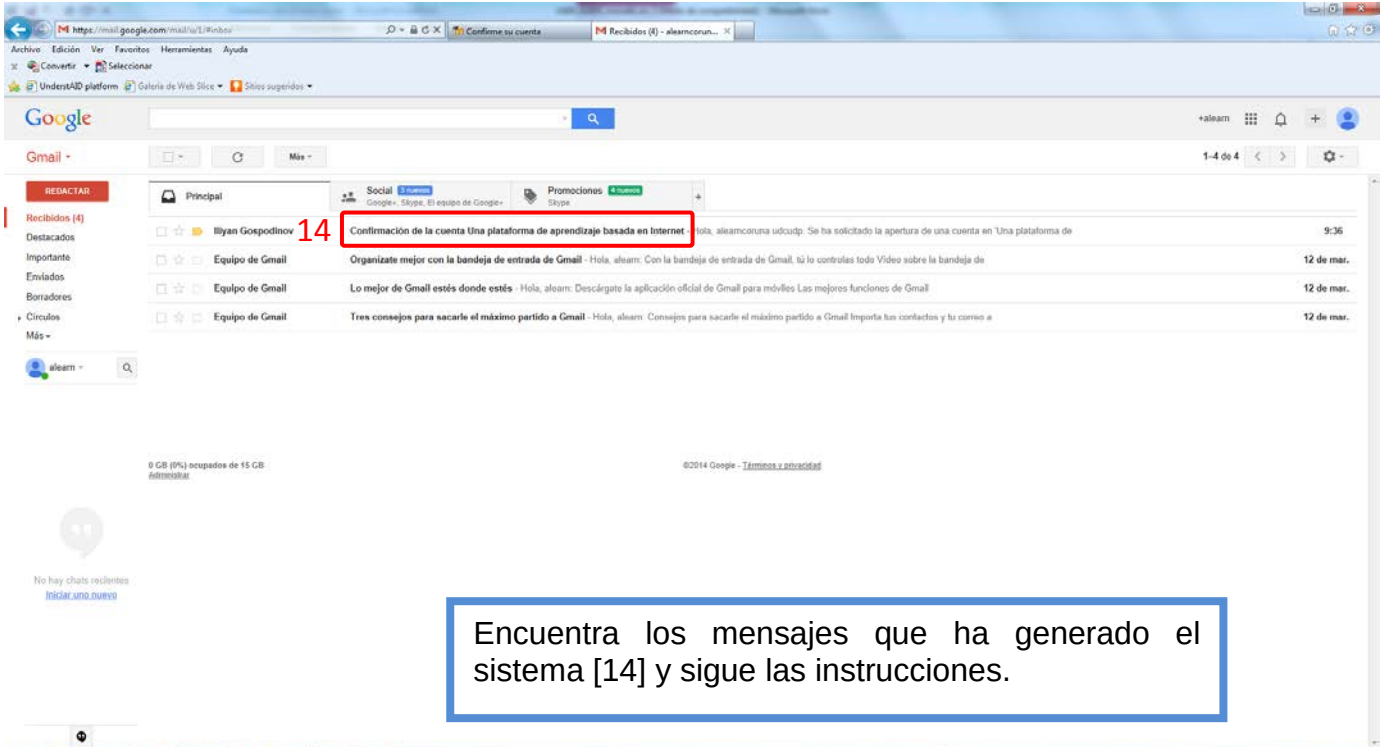
Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo


Una plataforma de aprendizaje basada en Internet
@Learn
UNA COMUNIDAD DE APRENDIZAJE DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
PÁGINA PRINCIPAL ▸ CONFIRME SU CUENTA
Hemos enviado un correo electrónico a alearncoruna@gmail.com
En él encontrará instrucciones sencillas para concluir el proceso.
Si tuviera alguna dificultad, contacte con el Administrador del Sistema.
Continuar
13
NAVEGACIÓN
Página Principal
Cursos
Lifelong Learning
El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.
Página Principal

Tu registro está aceptado pero no confirmado. Para confirmarlo, abre tu correo electrónico [13].

1. Registro

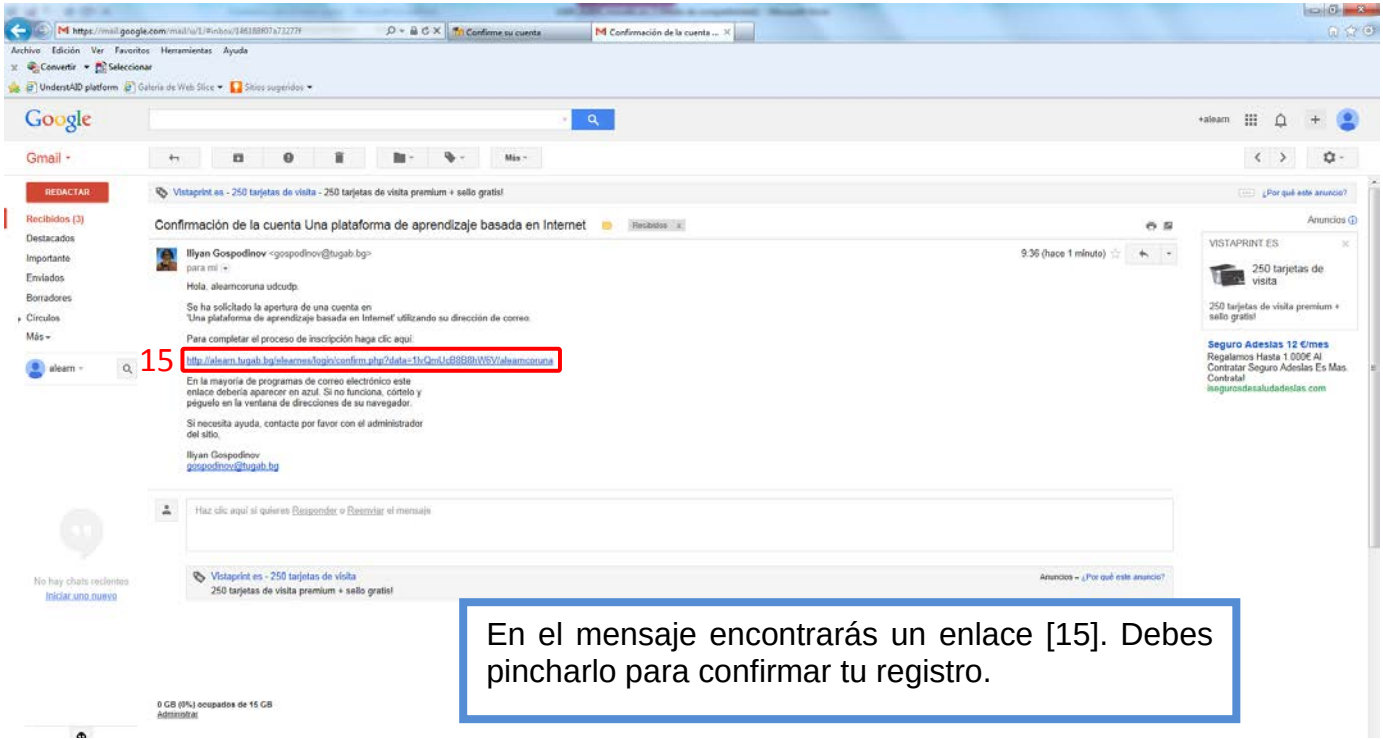
Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo



Encuentra los mensajes que ha generado el sistema [14] y sigue las instrucciones.

1. Registro

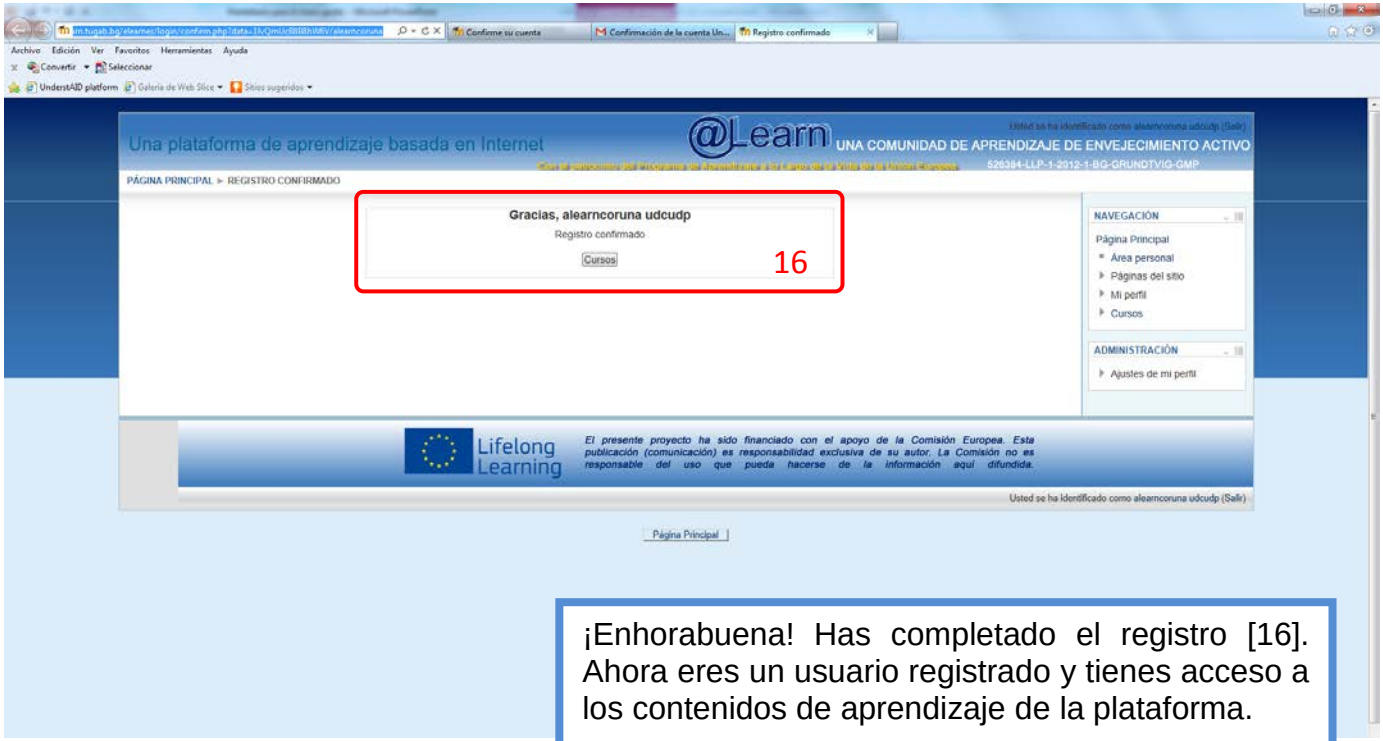
Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo


Confirmación de la cuenta Una plataforma de aprendizaje basada en Internet
Illyan Gospodinov <gospodinov@tugab.bg>
Hola, alearncoruna udcudp.
Para completar el proceso de inscripción haga clic aquí:
15
http://alearn.tugab.bg/elearnes/login/confirm.php?data=1/QmUc88B8hW6V/alearncoruna
En la mayoría de programas de correo electrónico este enlace debería aparecer en azul. Si no funciona, córtelo y péguelo en la ventana de direcciones de su navegador.
Si necesita ayuda, contacte por favor con el administrador del sitio.
Illyan Gospodinov
gospodinov@tugab.bg

En el mensaje encontrarás un enlace [15]. Debes pincharlo para confirmar tu registro.

1. Registro

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo


Una plataforma de aprendizaje basada en Internet
@Learn
UNA COMUNIDAD DE APRENDIZAJE DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
PÁGINA PRINCIPAL ▸ REGISTRO CONFIRMADO
Gracias, alearncoruna udcudp
Registro confirmado
Cursos
16
NAVEGACIÓN
Página Principal
Área personal
Páginas del sitio
Mi perfil
Cursos
ADMINISTRACIÓN
Ajustes de mi perfil
Lifelong Learning
El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.
Usted se ha identificado como alearncoruna udcudp (Salir)
Página Principal

¡Enhorabuena! Has completado el registro [16]. Ahora eres un usuario registrado y tienes acceso a los contenidos de aprendizaje de la plataforma.

2. Entrar

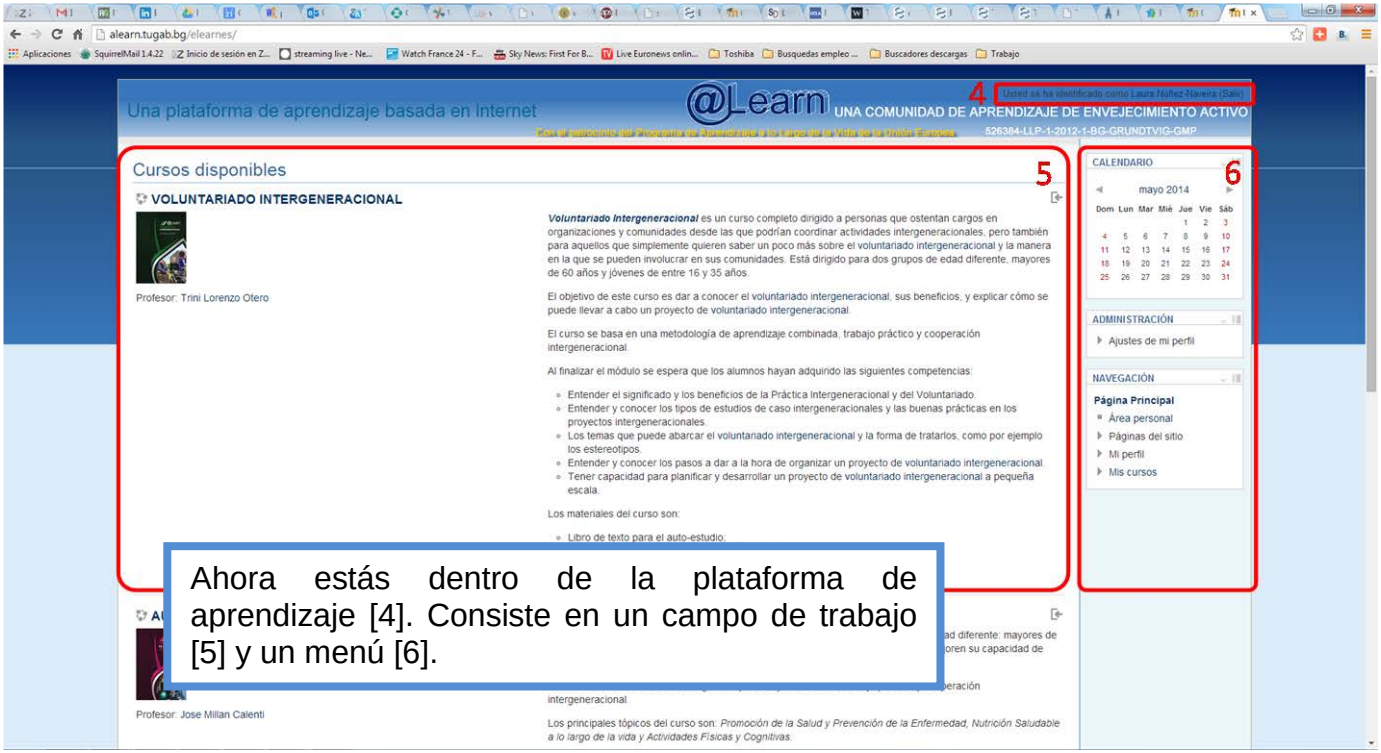
Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo

Para entrar sigue estos pasos:

1) Carga la página web www.a-learn.eu;
2) Escoge el idioma que quieras;
3) En el campo [1] escribe tu nombre de usuario;
4) En el campo [2] escribe tu contraseña;
5) Pincha la pestaña "**Iniciar sesión**" [3];
6) Espera a que se cargue la página.

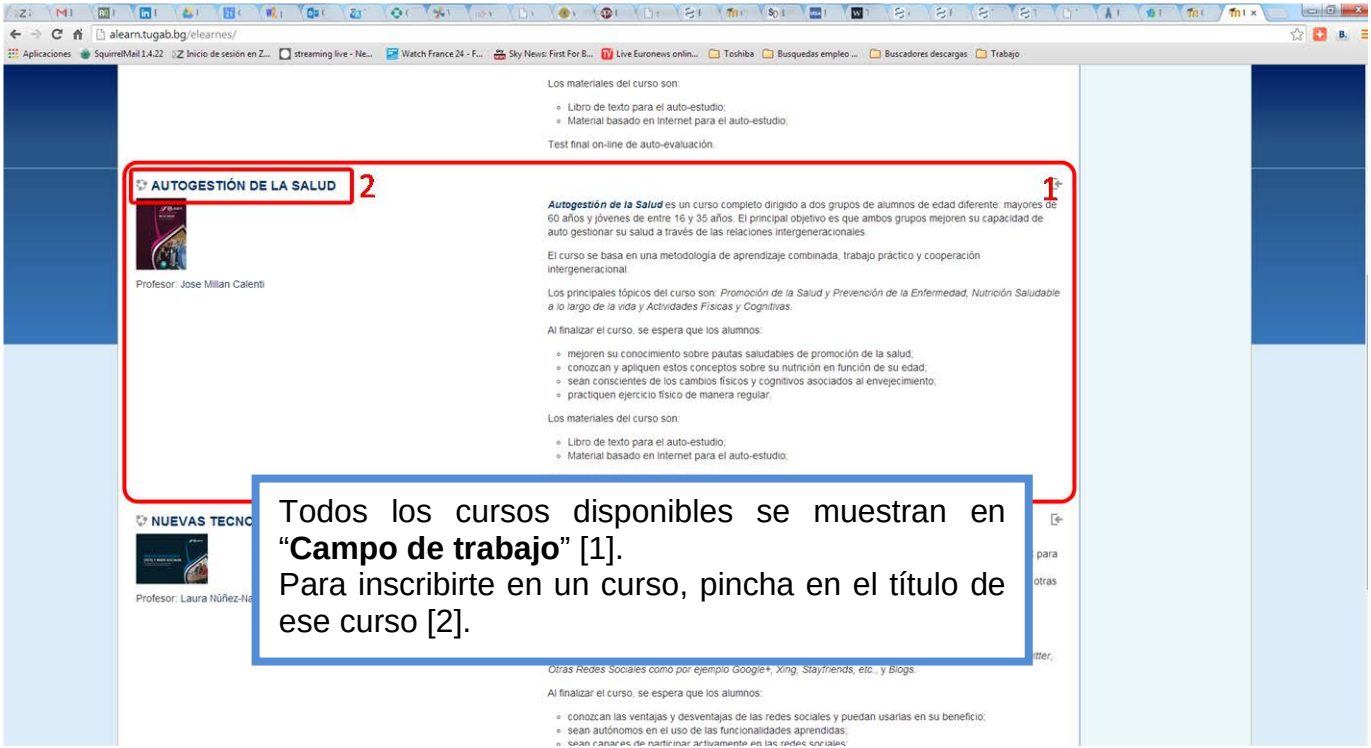
2. Entrar

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo



3. Inscribirse en un curso

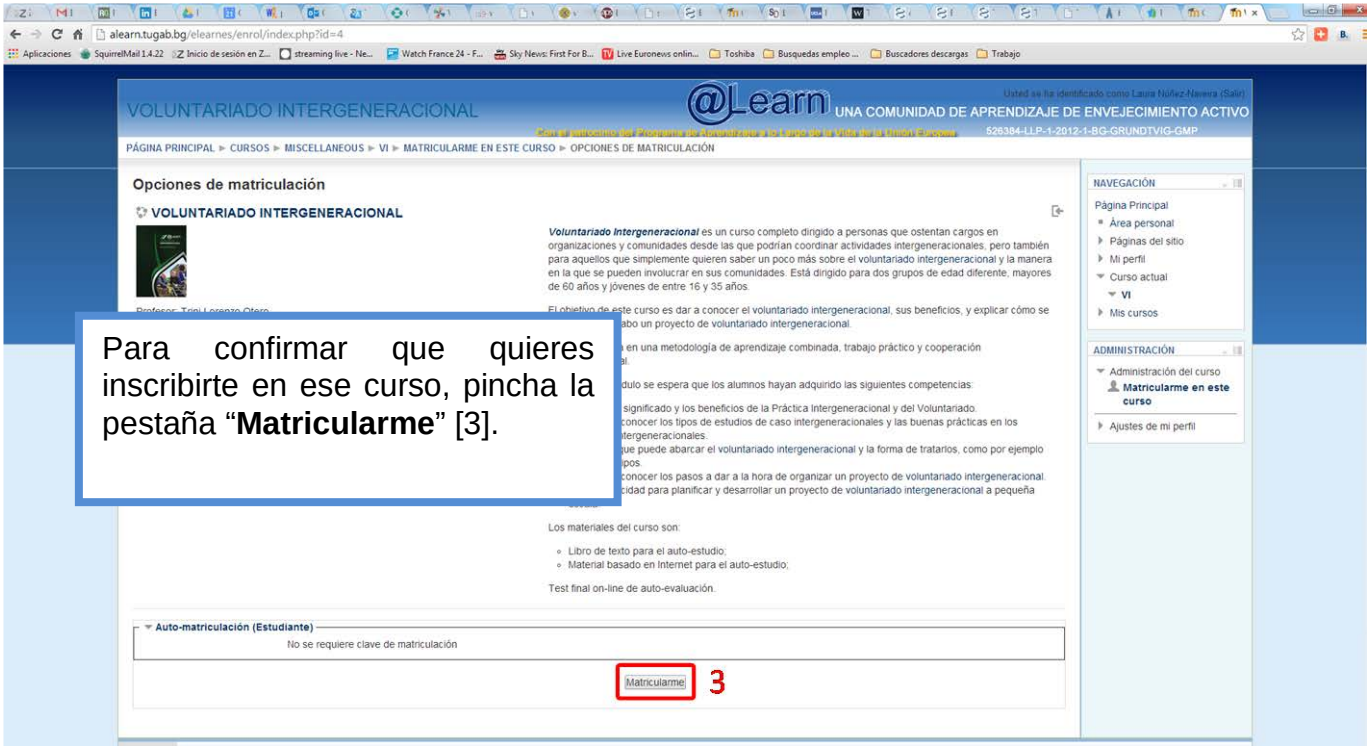
Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo


alearn.tugab.bg/elearnes/
Los materiales del curso son:
Libro de texto para el auto-estudio;
Material basado en Internet para el auto-estudio;
Test final on-line de auto-evaluación.
AUTOGESTIÓN DE LA SALUD
2
1
Profesor: Jose Millan Calenti
Autogestión de la Salud es un curso completo dirigido a dos grupos de alumnos de edad diferente: mayores de 60 años y jóvenes de entre 16 y 35 años. El principal objetivo es que ambos grupos mejoren su capacidad de auto gestionar su salud a través de las relaciones intergeneracionales.
El curso se basa en una metodología de aprendizaje combinada, trabajo práctico y cooperación intergeneracional.
Los principales tópicos del curso son: Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad, Nutrición Saludable a lo largo de la vida y Actividades Físicas y Cognitivas.
Al finalizar el curso, se espera que los alumnos:
mejoren su conocimiento sobre pautas saludables de promoción de la salud;
conozcan y apliquen estos conceptos sobre su nutrición en función de su edad;
sean conscientes de los cambios físicos y cognitivos asociados al envejecimiento;
practiquen ejercicio físico de manera regular.
Los materiales del curso son:
Libro de texto para el auto-estudio;
Material basado en Internet para el auto-estudio;
NUEVAS TECNO
Profesor: Laura Núñez-Na
Otras Redes Sociales como por ejemplo Google+, Xing, Stayfriends, etc., y Blogs.
Al finalizar el curso, se espera que los alumnos:
conozcan las ventajas y desventajas de las redes sociales y puedan usarlas en su beneficio;
sean autónomos en el uso de las funcionalidades aprendidas;

Todos los cursos disponibles se muestran en "**Campo de trabajo**" [1].
Para inscribirte en un curso, pincha en el título de ese curso [2].

3. Inscribirse en un curso

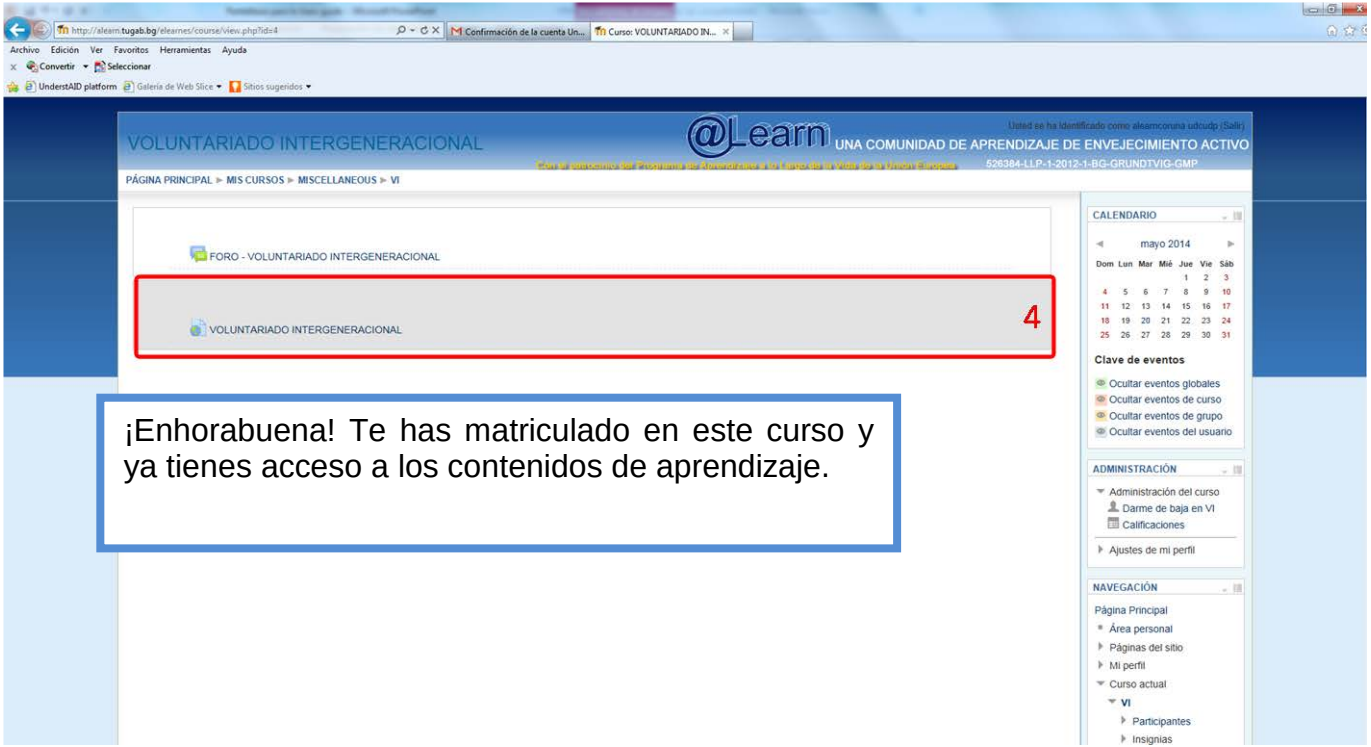
Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo


alearn.tugab.bg/elearnes/enrol/index.php?id=4
VOLUNTARIADO INTERGENERACIONAL
@Learn
UNA COMUNIDAD DE APRENDIZAJE DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
PÁGINA PRINCIPAL ► CURSOS ► MISCELLANEOUS ► VI ► MATRICULARME EN ESTE CURSO ► OPCIONES DE MATRICULACIÓN
Opciones de matriculación
VOLUNTARIADO INTERGENERACIONAL
Voluntariado Intergeneracional és un curso completo dirigido a personas que ostentan cargos en organizaciones y comunidades desde las que podrían coordinar actividades intergeneracionales, pero también para aquellos que simplemente quieren saber un poco más sobre el voluntariado intergeneracional y la manera en la que se pueden involucrar en sus comunidades. Está dirigido para dos grupos de edad diferente, mayores de 60 años y jóvenes de entre 16 y 35 años.
Los materiales del curso son:
Libro de texto para el auto-estudio;
Material basado en Internet para el auto-estudio;
Test final on-line de auto-evaluación.
Auto-matriculación (Estudiante)
No se requiere clave de matriculación
Matricularme
3
NAVEGACIÓN
Página Principal
Área personal
Páginas del sitio
Mi perfil
Curso actual
VI
Mis cursos
ADMINISTRACIÓN
Administración del curso
Matricularme en este curso
Ajustes de mi perfil

Para confirmar que quieres inscribirte en ese curso, pincha la pestaña "**Matricularme**" [3].

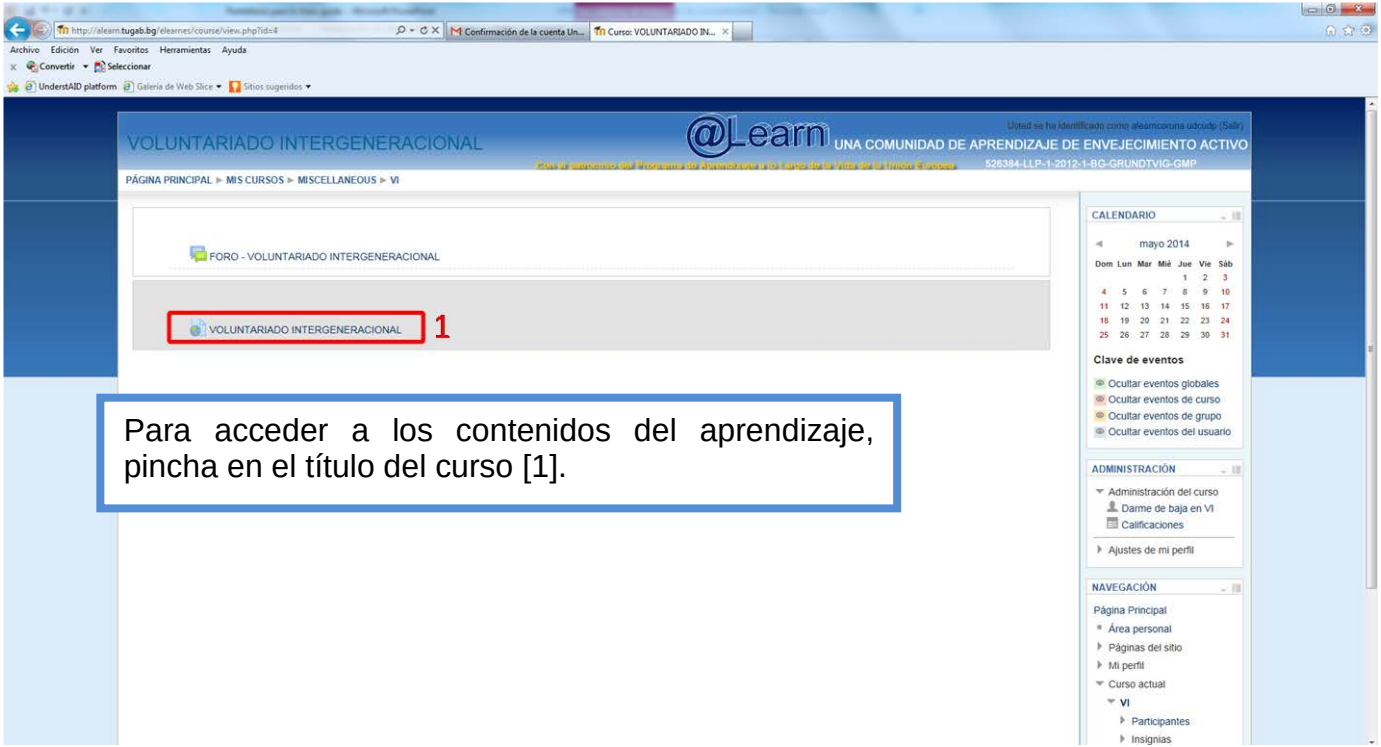
3. Inscribirse en un curso

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo



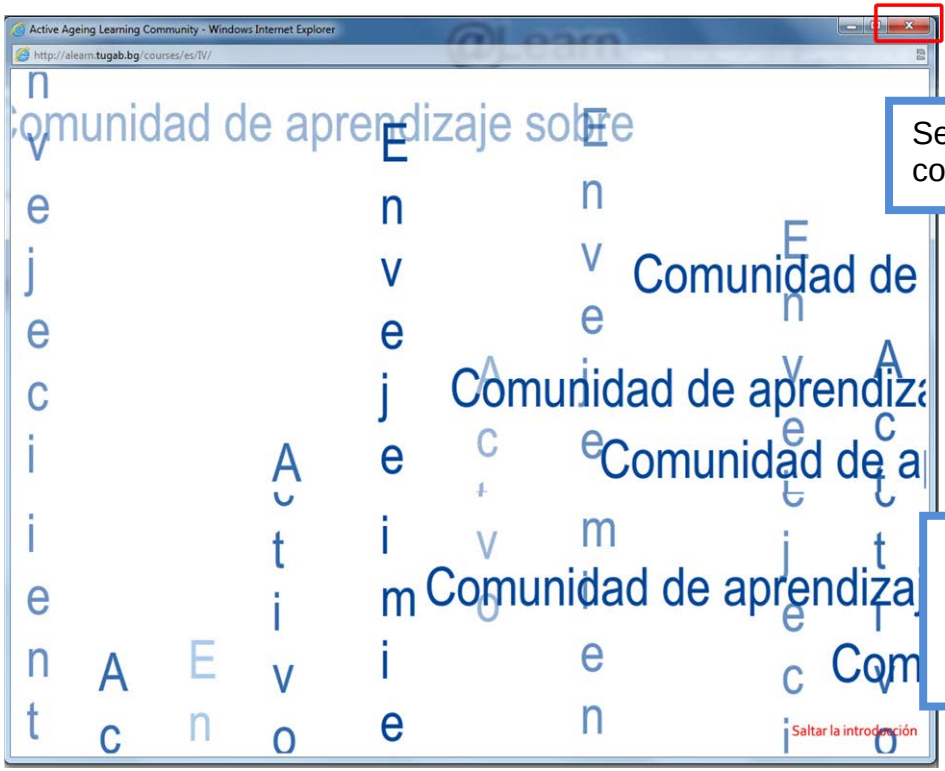
4. Contenidos del aprendizaje

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo



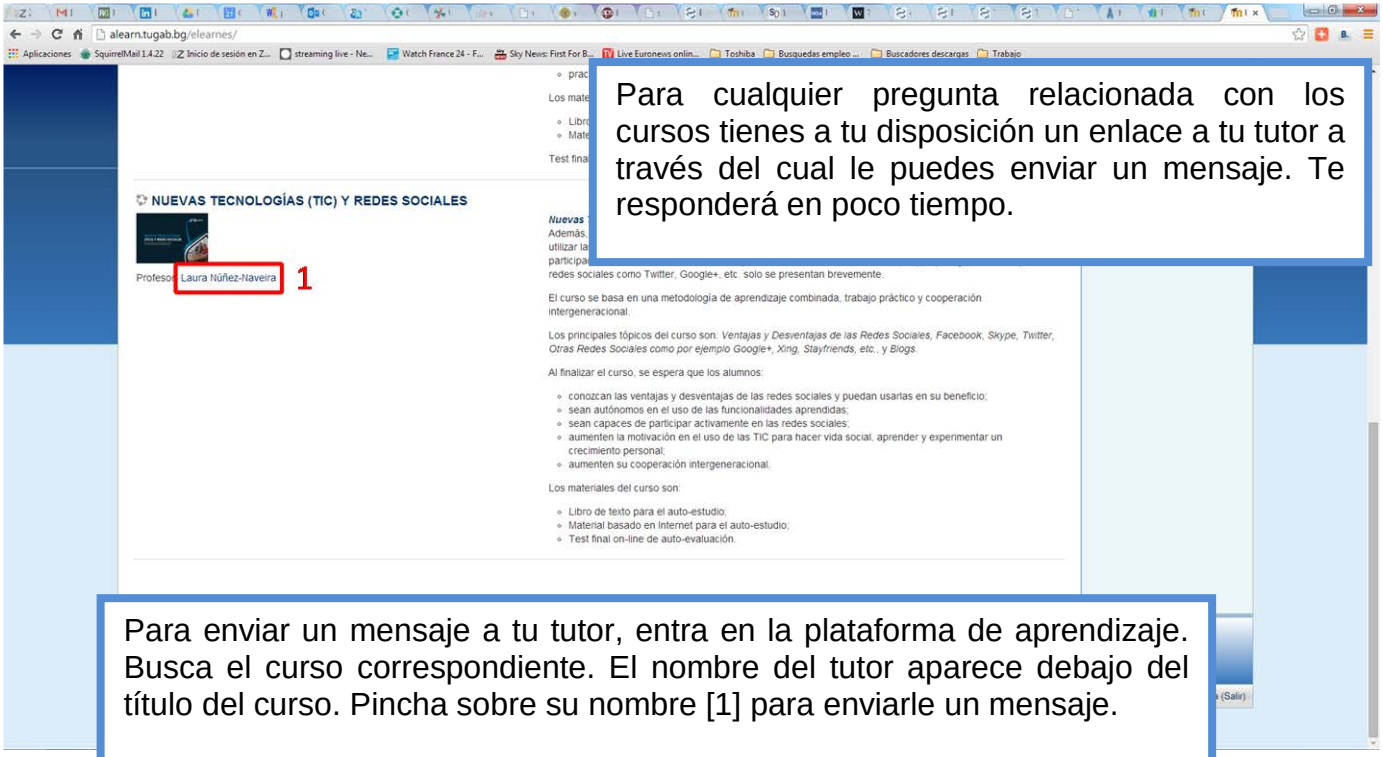
Para acceder a los contenidos del aprendizaje, pincha en el título del curso [1].

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo



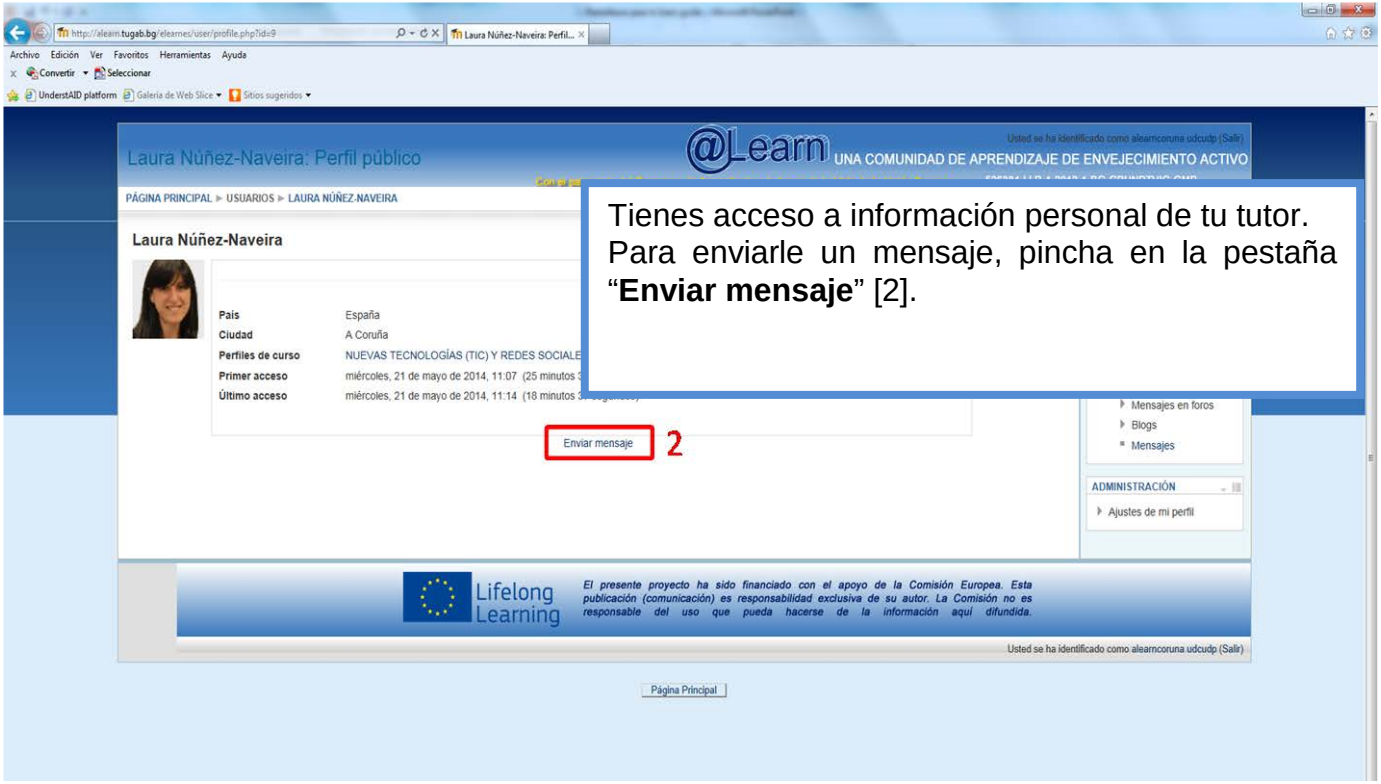
Se abre una ventana con los contenidos.

Navega por los contenidos y después pincha la pestaña "**Cerrar**" [2].


alearn.tugab.bg/elearnes/
NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
Profesor: Laura Núñez-Naveira
1
redes sociales como Twitter, Google+, etc. solo se presentan brevemente.
El curso se basa en una metodología de aprendizaje combinada, trabajo práctico y cooperación intergeneracional.
Los principales tópicos del curso son: Ventajas y Desventajas de las Redes Sociales, Facebook, Skype, Twitter, Otras Redes Sociales como por ejemplo Google+, Xing, Stayfriends, etc., y Blogs.
Al finalizar el curso, se espera que los alumnos:
conozcan las ventajas y desventajas de las redes sociales y puedan usarlas en su beneficio;
sean autónomos en el uso de las funcionalidades aprendidas;
sean capaces de participar activamente en las redes sociales;
aumenten la motivación en el uso de las TIC para hacer vida social, aprender y experimentar un crecimiento personal;
aumenten su cooperación intergeneracional.
Los materiales del curso son:
Libro de texto para el auto-estudio;
Material basado en Internet para el auto-estudio;
Test final on-line de auto-evaluación.

Para cualquier pregunta relacionada con los cursos tienes a tu disposición un enlace a tu tutor a través del cual le puedes enviar un mensaje. Te responderá en poco tiempo.

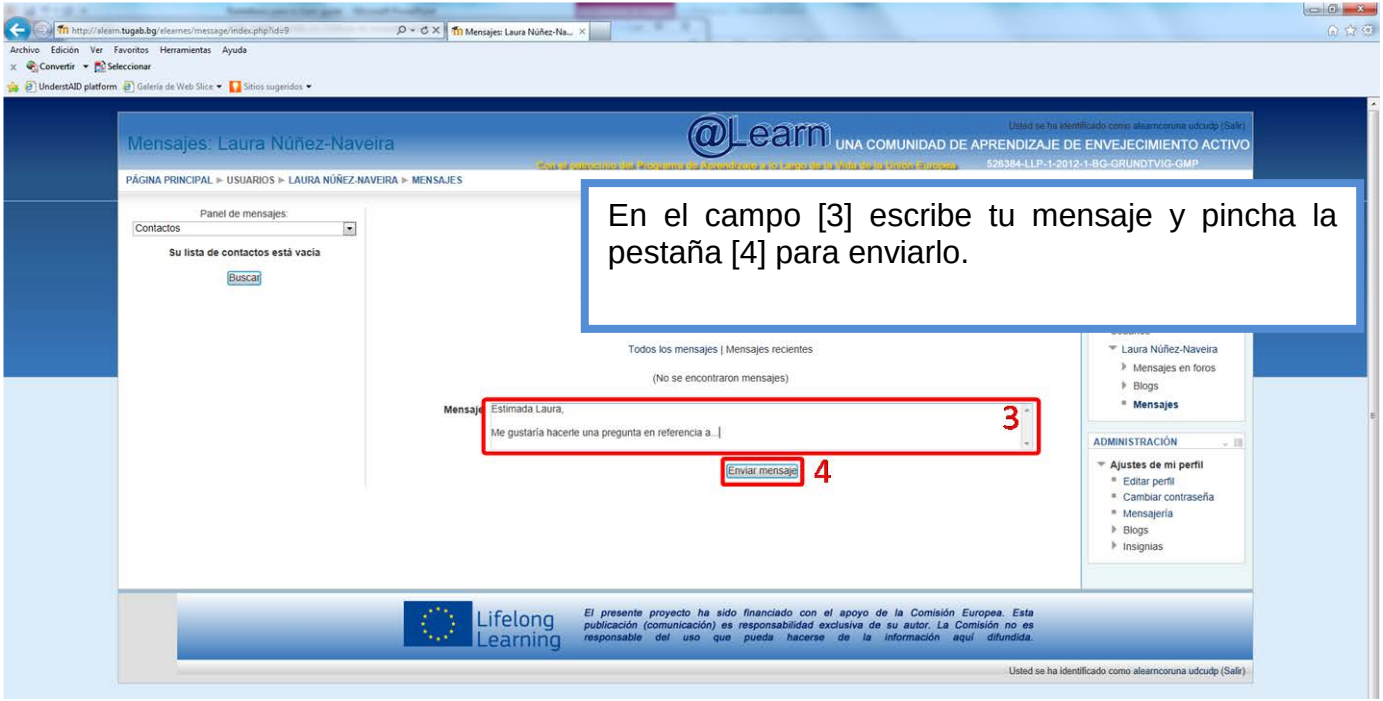
Para enviar un mensaje a tu tutor, entra en la plataforma de aprendizaje. Busca el curso correspondiente. El nombre del tutor aparece debajo del título del curso. Pincha sobre su nombre [1] para enviarle un mensaje.


Laura Núñez-Naveira: Perfil público
@Learn
UNA COMUNIDAD DE APRENDIZAJE DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
PÁGINA PRINCIPAL ▸ USUARIOS ▸ LAURA NÚÑEZ-NAVEIRA
Laura Núñez-Naveira
País España
Ciudad A Coruña
Perfiles de curso NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALE
Primer acceso miércoles, 21 de mayo de 2014, 11:07 (25 minutos
Último acceso miércoles, 21 de mayo de 2014, 11:14 (18 minutos
Enviar mensaje
2
Mensajes en foros
Blogs
Mensajes
ADMINISTRACIÓN
Ajustes de mi perfil
Lifelong Learning
El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.
Página Principal

Tienes acceso a información personal de tu tutor. Para enviarle un mensaje, pincha en la pestaña "**Enviar mensaje**" [2].

5. Comunicación Off-line

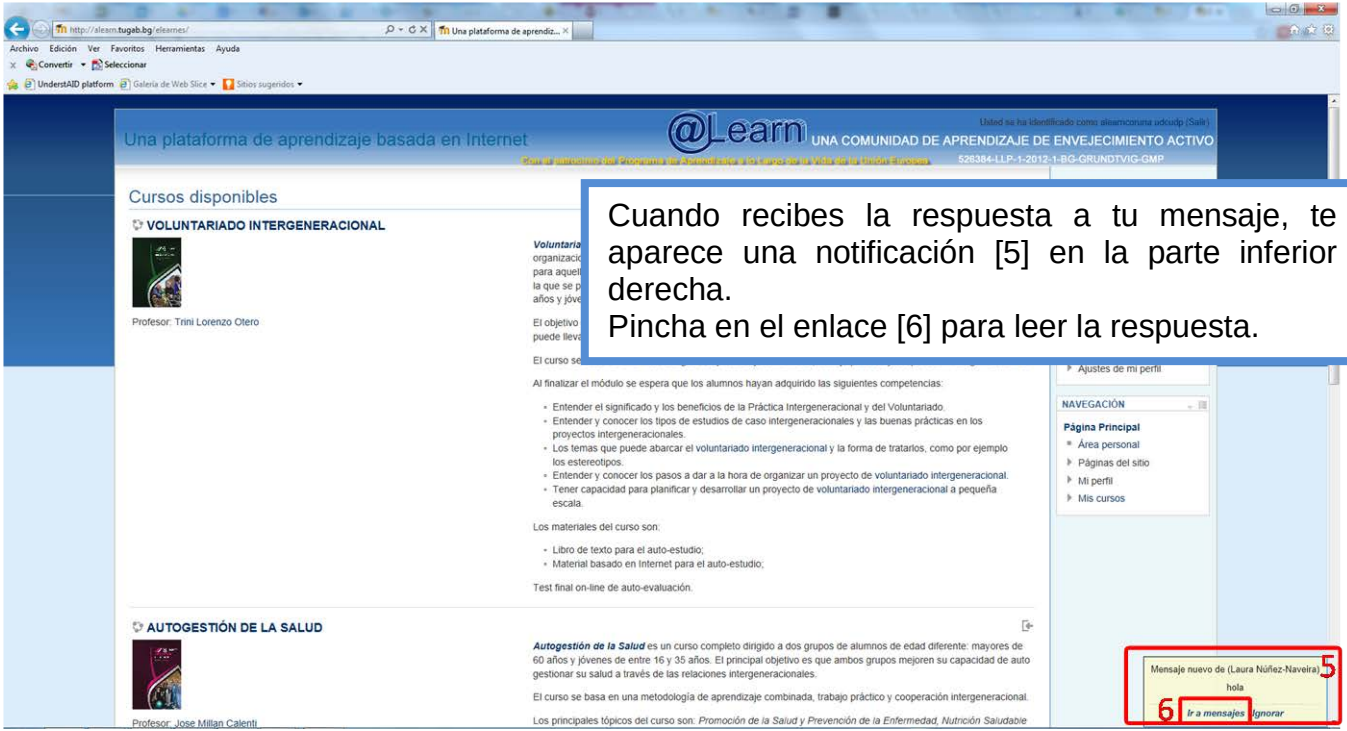
Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo



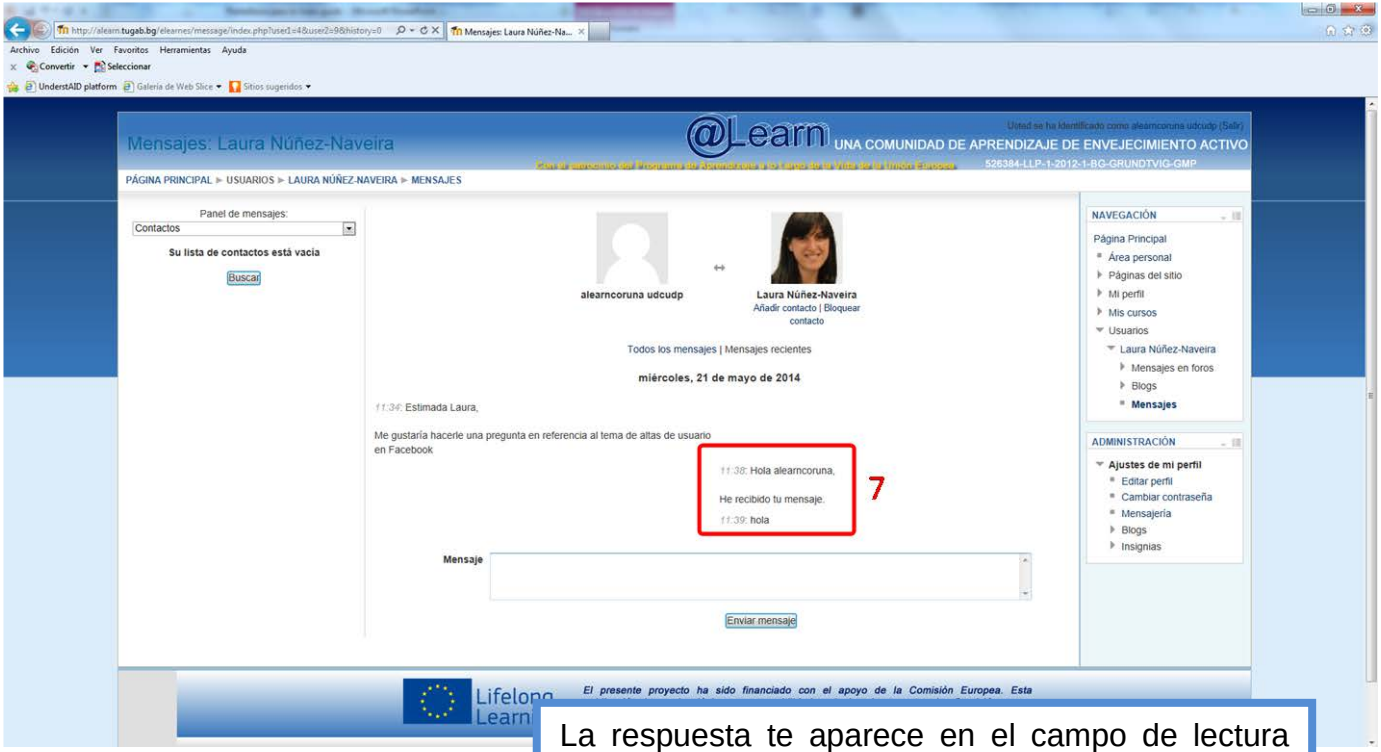
En el campo [3] escribe tu mensaje y pincha la pestaña [4] para enviarlo.

5. Comunicación Off-line

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo



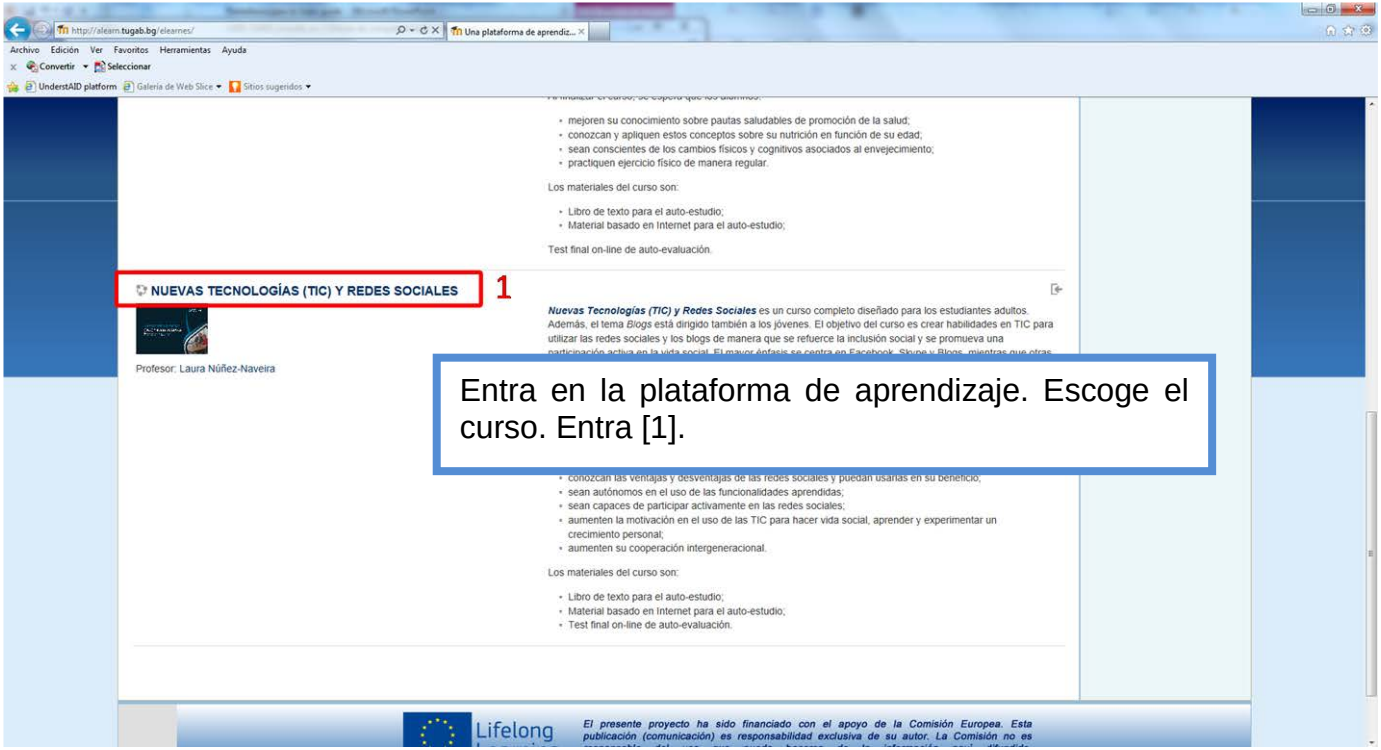
Cuando recibes la respuesta a tu mensaje, te aparece una notificación [5] en la parte inferior derecha.
Pincha en el enlace [6] para leer la respuesta.



La respuesta te aparece en el campo de lectura [7].

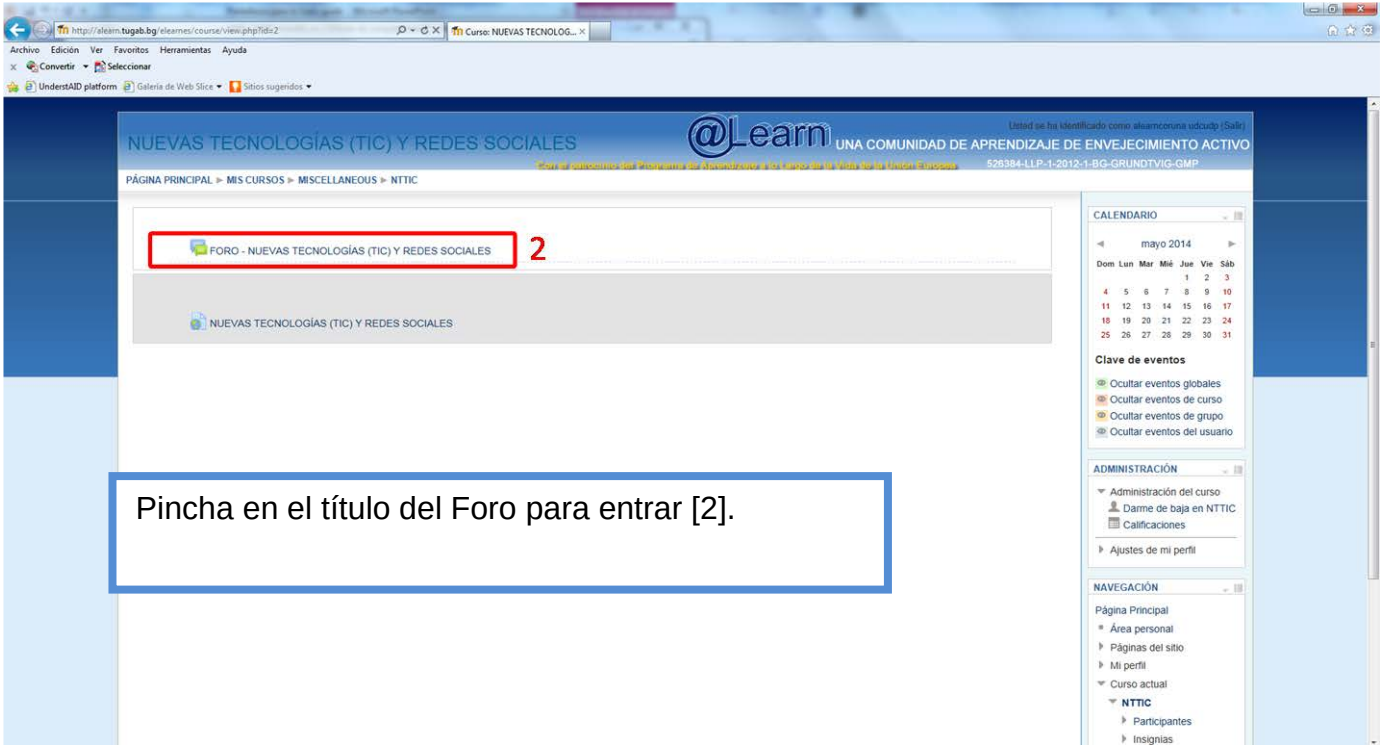
6. Foro

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo


NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
1
Profesor: Laura Núñez-Naveira
Entra en la plataforma de aprendizaje. Escoge el curso. Entra [1].
Lifelong

6. Foro

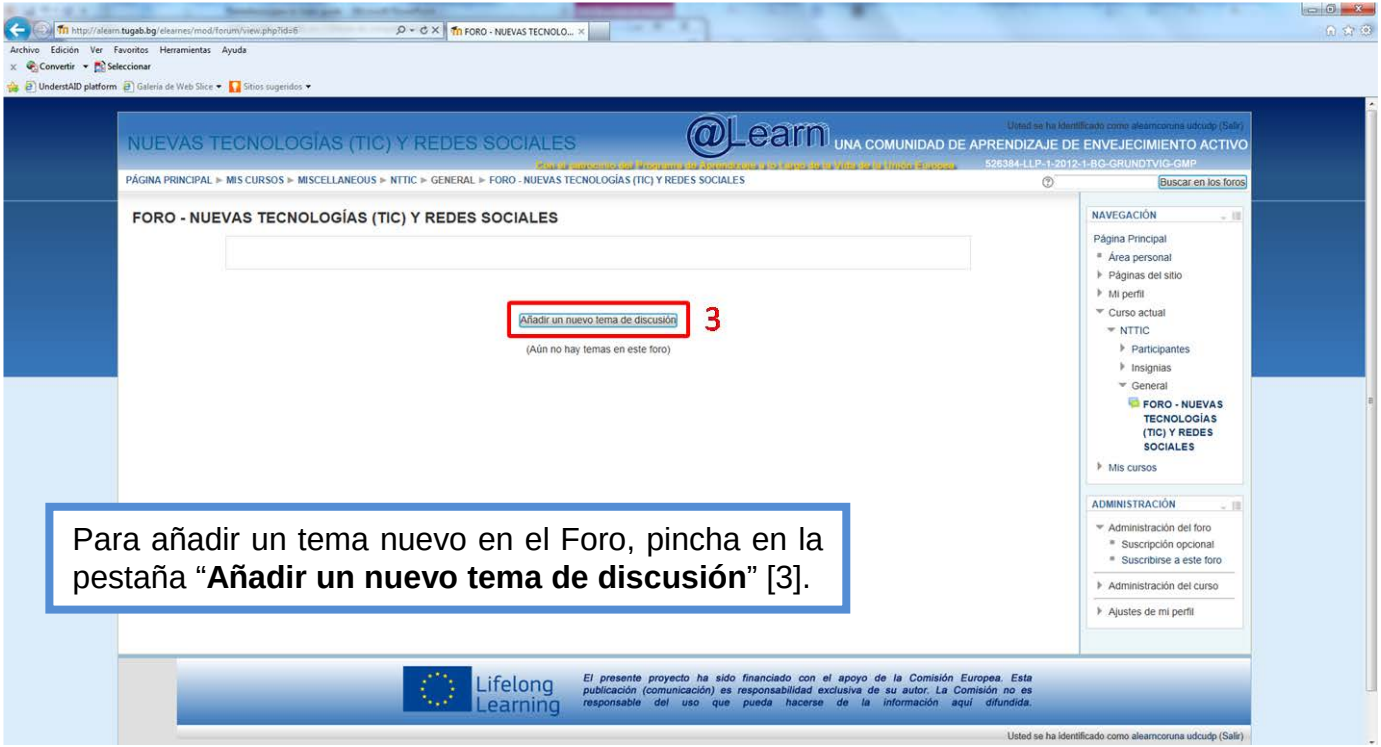
Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo



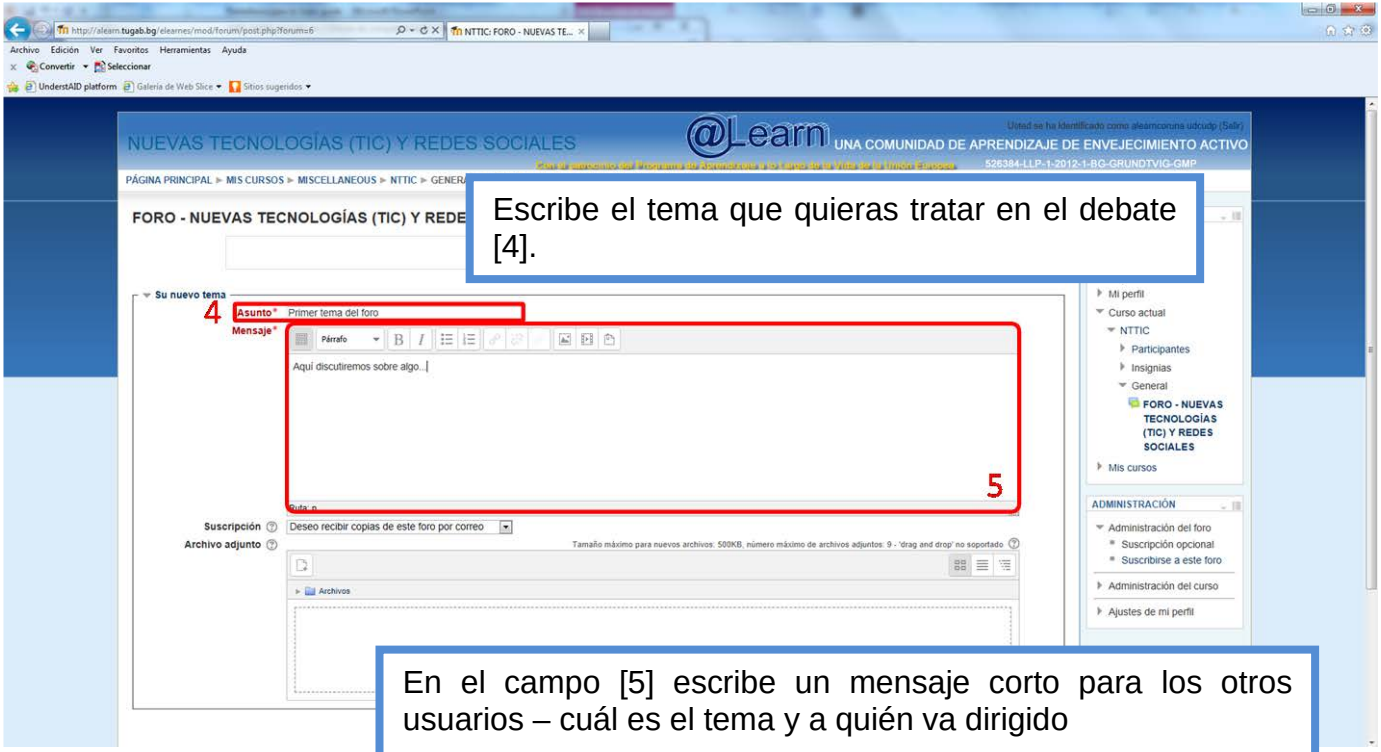
Pincha en el título del Foro para entrar [2].

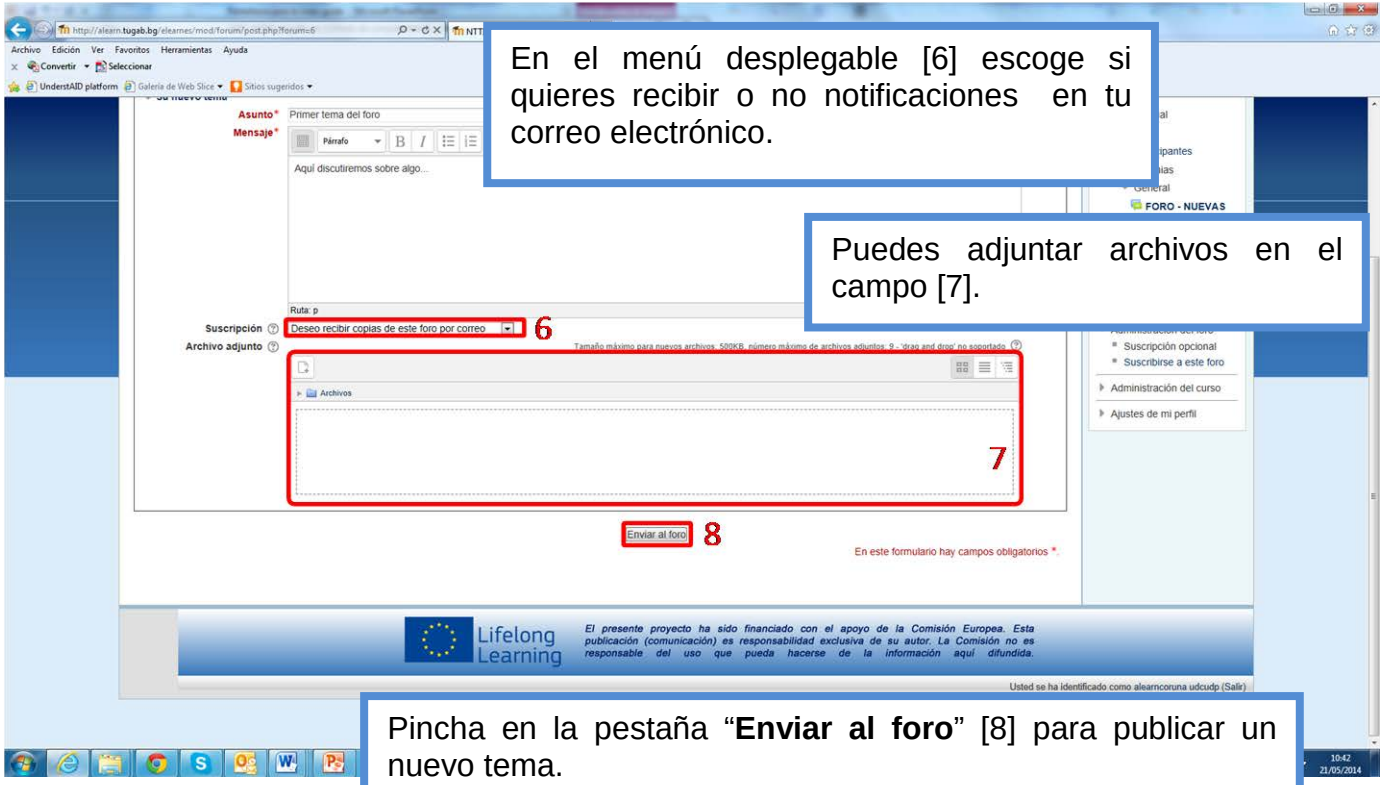
6. Foro

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo


NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
@Learn
UNA COMUNIDAD DE APRENDIZAJE DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
PÁGINA PRINCIPAL ► MIS CURSOS ► MISCELLANEOUS ► NTTIC ► GENERAL ► FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
Añadir un nuevo tema de discusión
3
(Aún no hay temas en este foro)
NAVEGACIÓN
Página Principal
Área personal
Páginas del sitio
Mi perfil
Curso actual
NTTIC
Participantes
Insignias
General
FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
Mis cursos
ADMINISTRACIÓN
Administración del foro
Suscripción opcional
Suscribirse a este foro
Administración del curso
Ajustes de mi perfil
Lifelong Learning
El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Para añadir un tema nuevo en el Foro, pincha en la pestaña "**Añadir un nuevo tema de discusión**" [3].


NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
@Learn
UNA COMUNIDAD DE APRENDIZAJE DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDE
Escribe el tema que quieras tratar en el debate [4].
Su nuevo tema
4
Asunto*
Primer tema del foro
Mensaje*
Aquí discutiremos sobre algo...
5
Suscripción
Deseo recibir copias de este foro por correo
Archivo adjunto
Archivos
Mi perfil
Curso actual
NTTIC
Participantes
Insignias
General
FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
Mis cursos
ADMINISTRACIÓN
Administración del foro
Suscripción opcional
Suscribirse a este foro
Administración del curso
Ajustes de mi perfil
En el campo [5] escribe un mensaje corto para los otros usuarios – cuál es el tema y a quién va dirigido


Asunto*
Primer tema del foro
Mensaje*
Aquí discutiremos sobre algo...
Suscripción
Deseo recibir copias de este foro por correo
6
Archivo adjunto
Archivos
7
Enviar al foro
8
En este formulario hay campos obligatorios *.
FORO - NUEVAS
Suscripción opcional
Suscribirse a este foro
Administración del curso
Ajustes de mi perfil
Lifelong Learning
El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

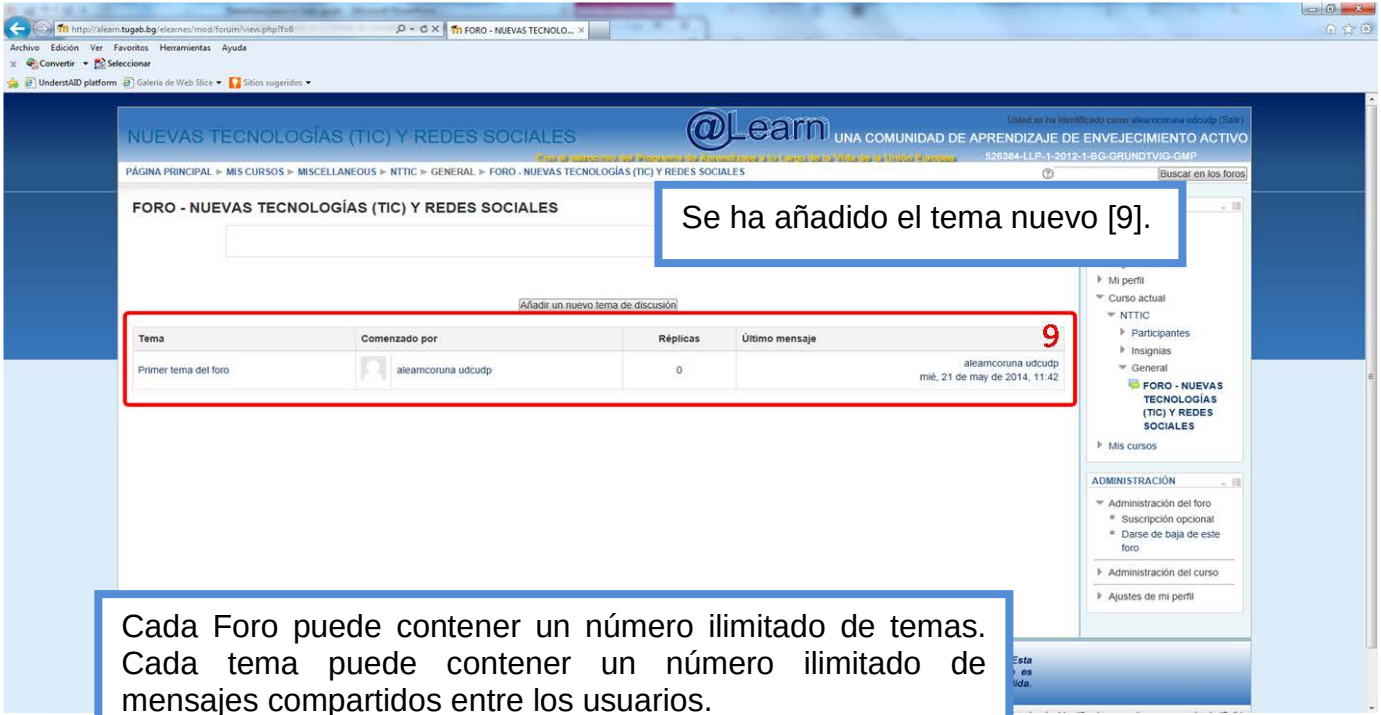
En el menú desplegable [6] escoge si quieres recibir o no notificaciones en tu correo electrónico.

Puedes adjuntar archivos en el campo [7].

Pincha en la pestaña "**Enviar al foro**" [8] para publicar un nuevo tema.

6. Foro

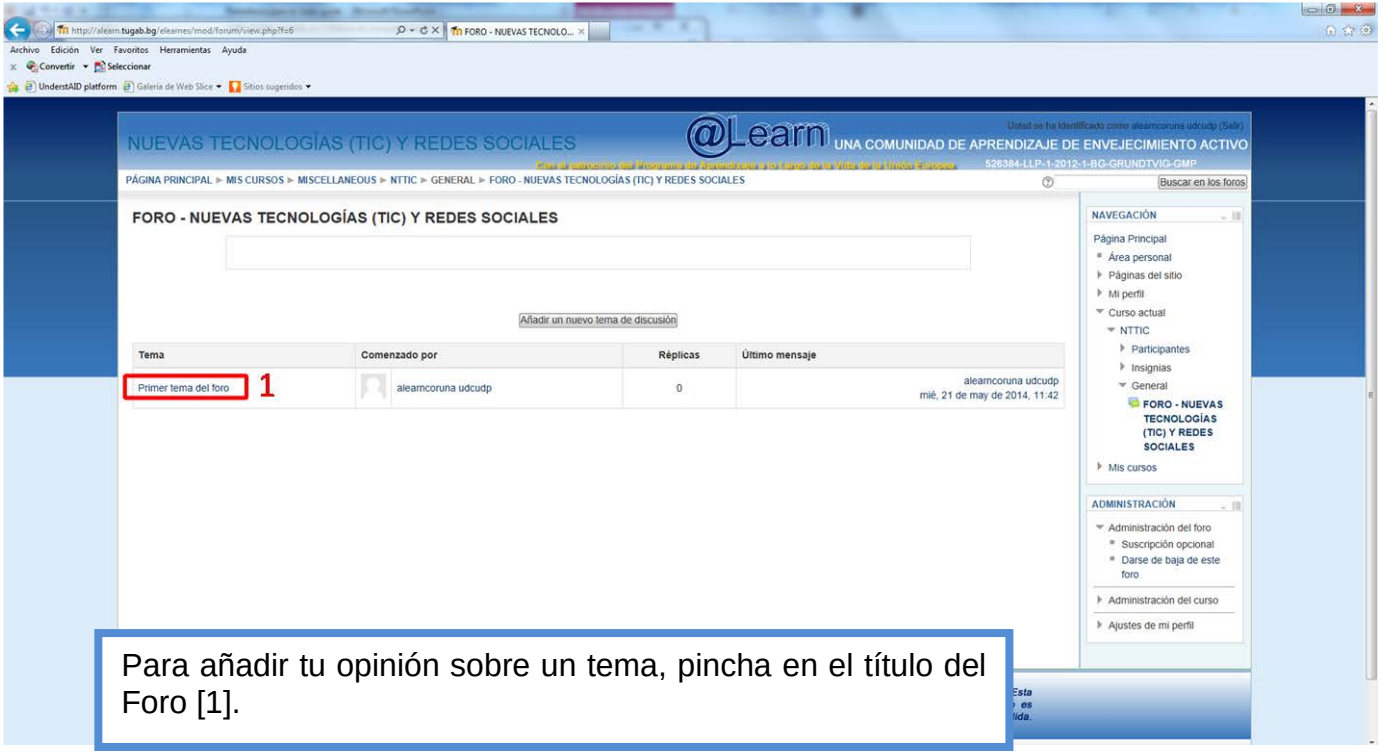
Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo



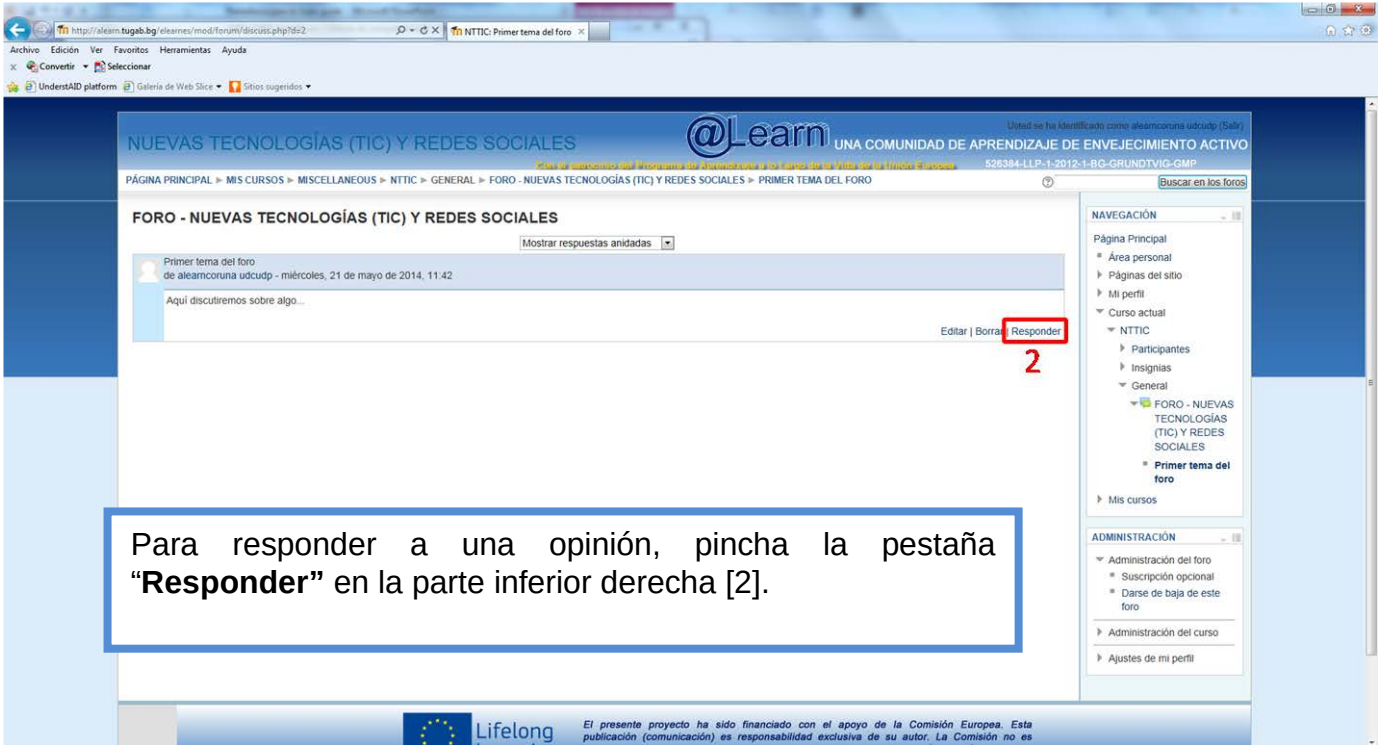
Cada Foro puede contener un número ilimitado de temas. Cada tema puede contener un número ilimitado de mensajes compartidos entre los usuarios.

6. Foro

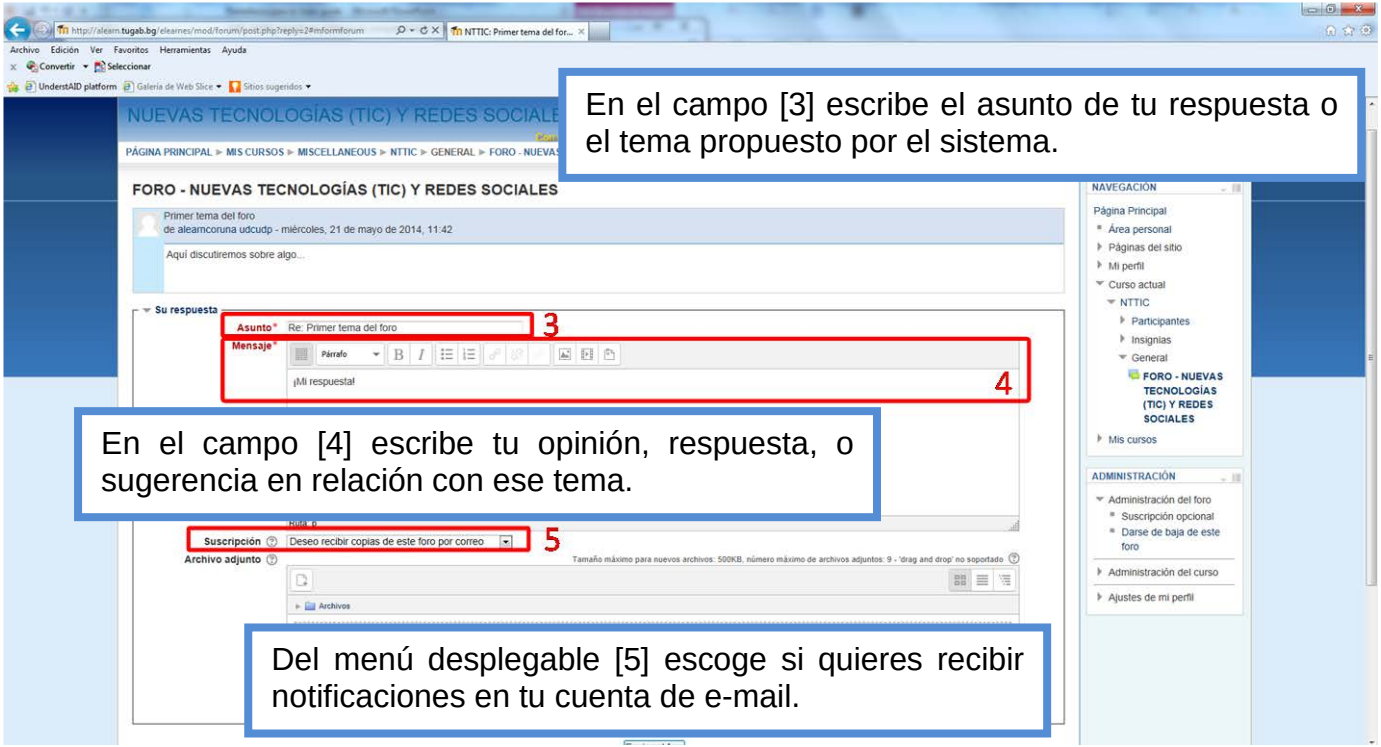
Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo

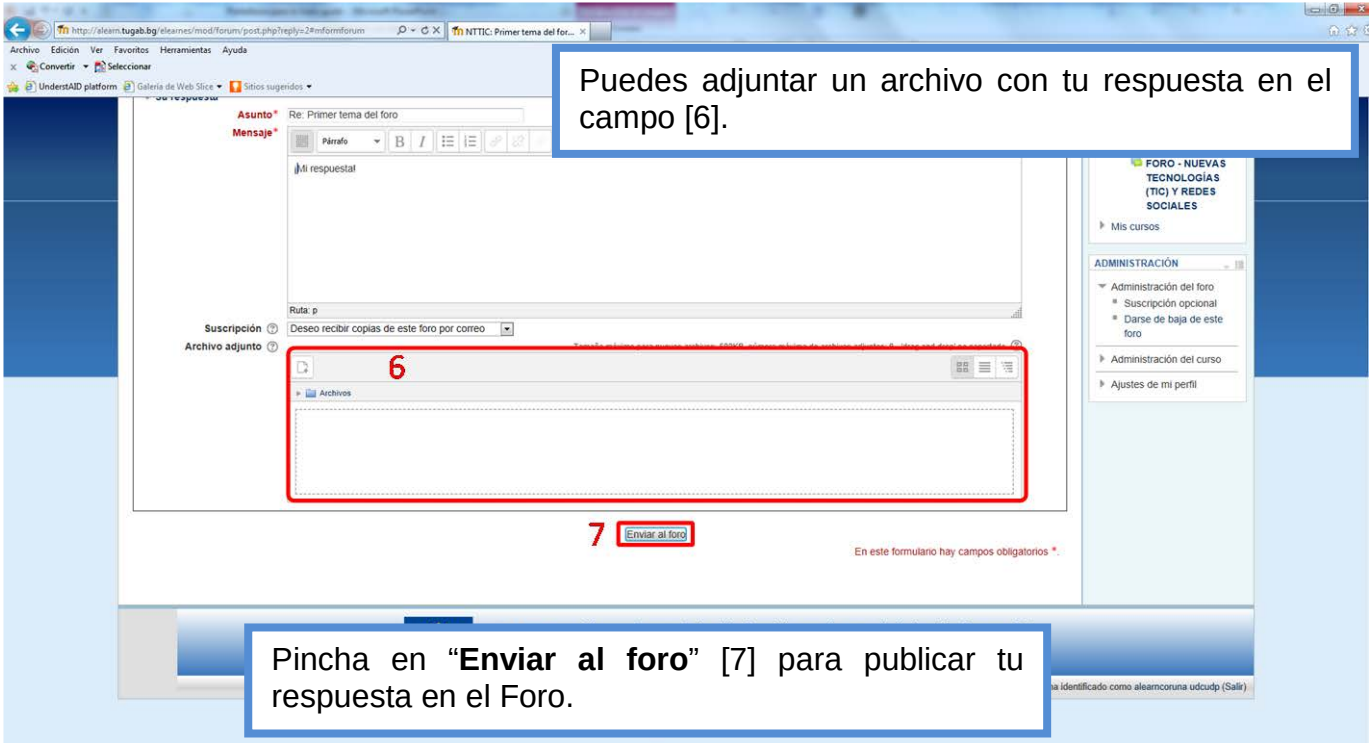


Para añadir tu opinión sobre un tema, pincha en el título del Foro [1].


NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
@Learn
UNA COMUNIDAD DE APRENDIZAJE DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
PÁGINA PRINCIPAL ► MIS CURSOS ► MISCELLANEOUS ► NTTIC ► GENERAL ► FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES ► PRIMER TEMA DEL FORO
FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
Mostrar respuestas anidadas
Primer tema del foro
de alearncoruna udcudp - miércoles, 21 de mayo de 2014, 11:42
Aquí discutiremos sobre algo...
Editar | Borrar | Responder
2
NAVEGACIÓN
Página Principal
Área personal
Páginas del sitio
Mi perfil
Curso actual
NTTIC
Participantes
Insignias
General
FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
Primer tema del foro
Mis cursos
ADMINISTRACIÓN
Administración del foro
Suscripción opcional
Darse de baja de este foro
Administración del curso
Ajustes de mi perfil
Lifelong
El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es

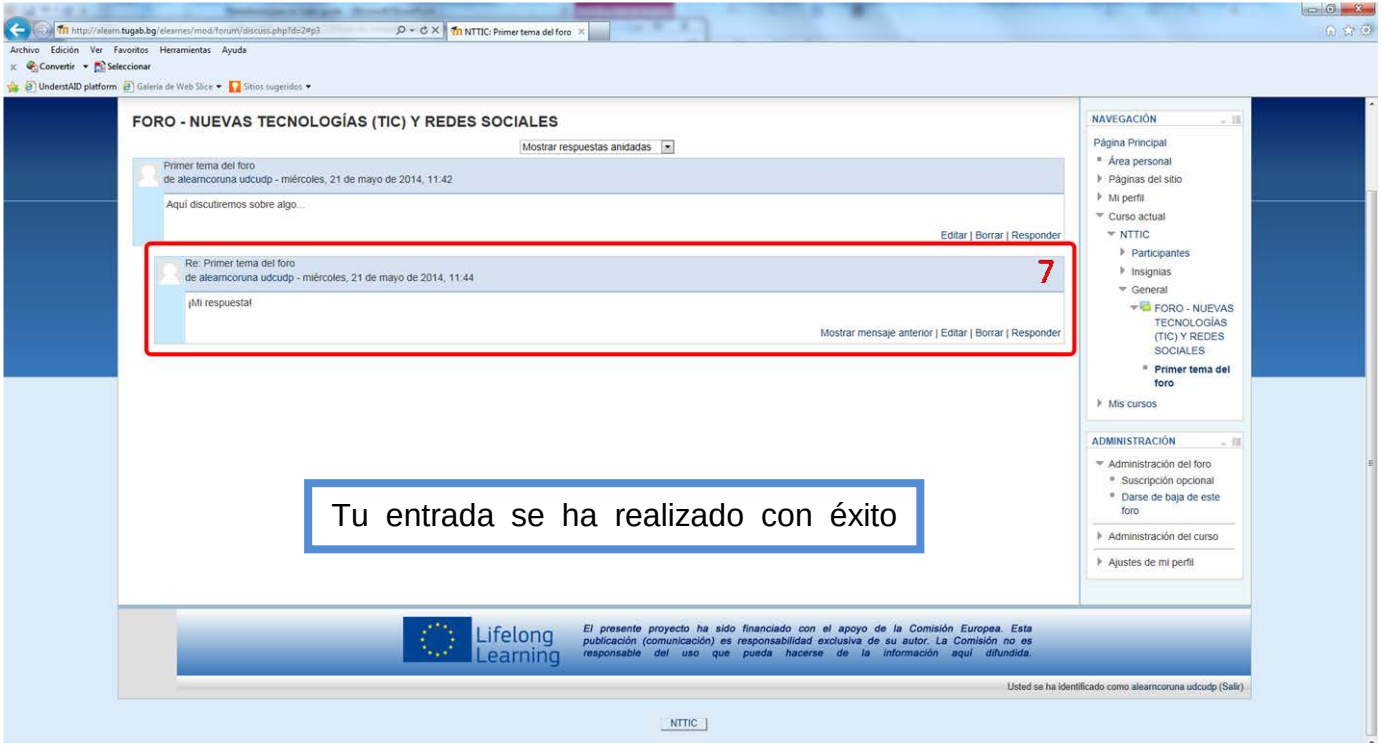
Para responder a una opinión, pincha la pestaña “**Responder”** en la parte inferior derecha [2].


En el campo [3] escribe el asunto de tu respuesta o el tema propuesto por el sistema.
FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
Primer tema del foro
de aleamcoruna udcudp - miércoles, 21 de mayo de 2014, 11:42
Aquí discutiremos sobre algo...
Su respuesta
Asunto* Re: Primer tema del foro
3
Mensaje*
Párrafo
¡Mi respuesta!
4
En el campo [4] escribe tu opinión, respuesta, o sugerencia en relación con ese tema.
Suscripción
Deseo recibir copias de este foro por correo
5
Archivo adjunto
Archivos
Del menú desplegable [5] escoge si quieres recibir notificaciones en tu cuenta de e-mail.
NAVEGACIÓN
Página Principal
Área personal
Páginas del sitio
Mi perfil
Curso actual
NTTIC
Participantes
Insignias
General
FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
Mis cursos
ADMINISTRACIÓN
Administración del foro
Suscripción opcional
Darse de baja de este foro
Administración del curso
Ajustes de mi perfil

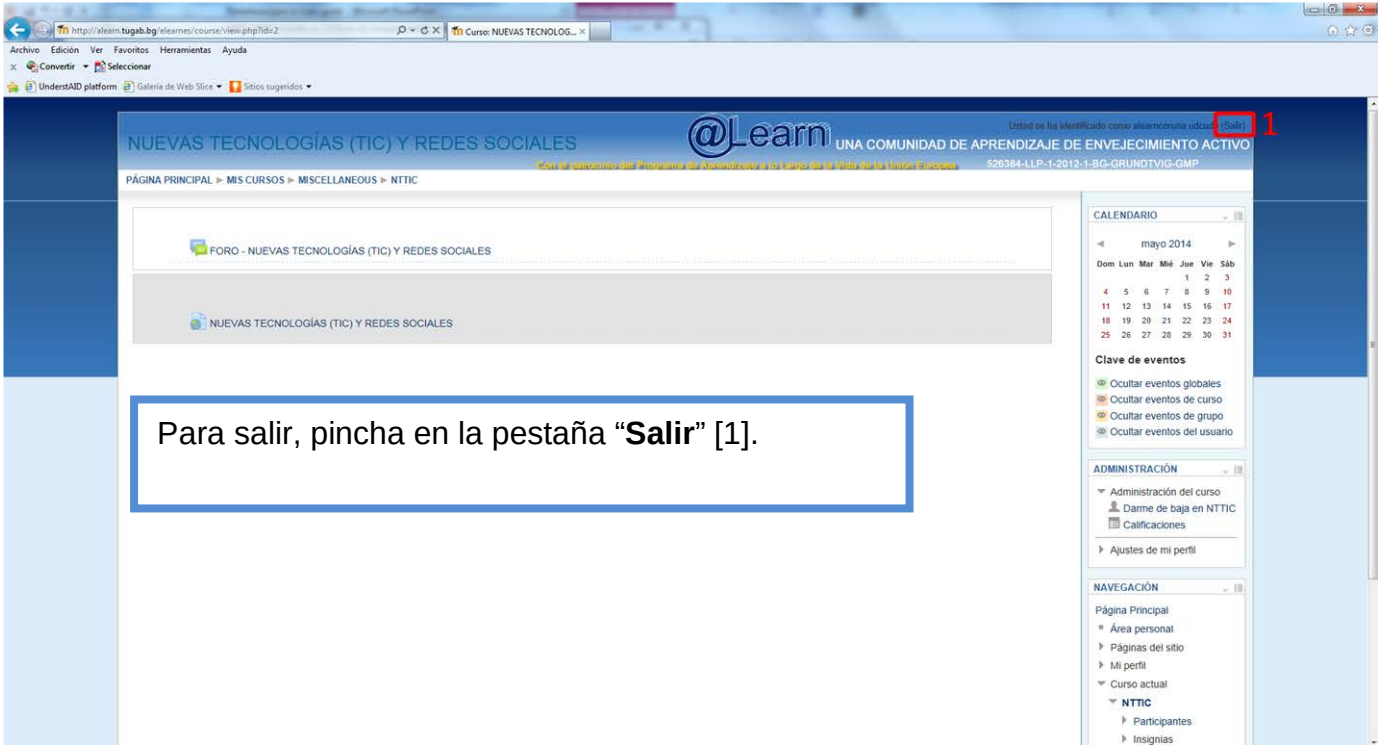

Puedes adjuntar un archivo con tu respuesta en el campo [6].
Asunto*
Re: Primer tema del foro
Mensaje*
Párrafo
¡Mi respuesta!
Ruta: p
Suscripción
Deseo recibir copias de este foro por correo
Archivo adjunto
6
Archivos
7
Enviar al foro
En este formulario hay campos obligatorios *.
FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
Mis cursos
ADMINISTRACIÓN
Administración del foro
Suscripción opcional
Darse de baja de este foro
Administración del curso
Ajustes de mi perfil
Pincha en "Enviar al foro" [7] para publicar tu respuesta en el Foro.

6. Foro

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo


FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
Mostrar respuestas anidadas
Primer tema del foro
de alearncoruna udcudp - miércoles, 21 de mayo de 2014, 11:42
Aquí discutiremos sobre algo...
Editar | Borrar | Responder
Re: Primer tema del foro
de alearncoruna udcudp - miércoles, 21 de mayo de 2014, 11:44
7
¡Mi respuesta!
Mostrar mensaje anterior | Editar | Borrar | Responder
NAVEGACIÓN
Página Principal
Área personal
Páginas del sitio
Mi perfil
Curso actual
NTTIC
Participantes
Insignias
General
FORO - NUEVAS TECNOLOGÍAS (TIC) Y REDES SOCIALES
Primer tema del foro
Mis cursos
ADMINISTRACIÓN
Administración del foro
Suscripción opcional
Darse de baja de este foro
Administración del curso
Ajustes de mi perfil
Tu entrada se ha realizado con éxito
Lifelong Learning
El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.
Usted se ha identificado como alearncoruna udcudp (Salir)
NTTIC

7. Salir



Para salir, pincha en la pestaña “**Salir**” [1].

7. Salir

Espera a que se cargue la página web del proyecto y cierra el navegador.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Comunidad de aprendizaje sobre Envejecimiento Activo

CON EL APOYO DEL PROGRAMA LIFELONG LEARNING (APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA) DE LA UNIÓN EUROPEA

El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea.
Esta publicación (comunicación) es responsabilidad exclusiva de su autor.
La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.